

入学式

# こじか荘だより

## 春



春の陽気に誘われて

### 新年度に向けて

施設長 平林礼子



この度の東日本大震災において被害に遭われた皆様方に衷心よりお見舞い申し上げます。嘗て無いほどの事態の中での平成二十三年度のスタートになりました。私達ひとりひとりに問われていることの重さを痛感しています。

こじか荘が多くの皆様の「支援」によって開設以来二十七年目を迎えます。私達の使命を改めて問い直しているところです。「この地にこじか荘があるから大丈夫、安心」と思っているでしょうか、「こじか荘のサービスを利用して良かった」と思っているでしょうか。職員全員で「これまでを見つめ直し、新たな出発をした」ことです。

特別養護老人ホームでは、「夢を形に」をモットーに更に日々の生活を磨きます。ショートステイでは生活プログラムの充実を図ります。デイサービスでは生活リハを通して自立支援や生活支援を強めます。居宅介護支援では在宅生活維持のための総合的支援を進めます。

「われらの」ことを確実に実践していくためには職員がもっと成長していくことが大切だと思っています。介護・医療・栄養・福祉・事務等全ての職種が連携を深め研鑽を重ね、地域の皆様の生活の安心に繋がるように成長していかなければなりません。

皆様の「指導・鞭撻を心からお願い申し上げます。



# こじか荘の

# ショートステイはびびりすぎかな？



山本光枝さん

## 私の好きな事、好きな暮らし

私は昔、近所の人に生け花やお茶を教えていました。そして今は、こじか荘で趣味としてお花を生けたり、筆で字を書いたり、お抹茶を点てたりしています。こじか荘の皆さんは、親切で優しく、家から離れて泊まるのにも慣れ



お花が大好きな山本さん

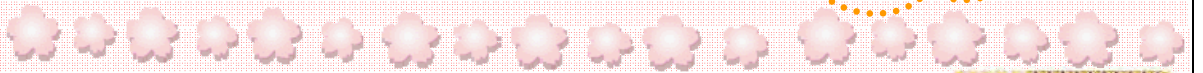
毎月、こじか荘へ行くのが楽しみです。これからもうこじか荘へ行かせてもらいたい、みんなで仲良く、穏やかな心で暮らしたいと思えます。

（何か嫌な事はありますかと尋ねると、ただ一言、力強い口調で）

「更になしと答えられました。」



お花や礼儀など、職員へも優しく教えてくださいます。



伊 逸昭さん

## 私の大切にしている想い

日々、生活のなかで常に心がけていることは

「感謝の気持ちを持つこと」「苦の人の言われる中から後の世代へ伝えておくべき事を伝えること」

「趣味を持つこと」

（私の趣味はスポーツ、釣りに、まはらげます）

年々、年を重ねていく「今」を大切に思っ生きていきます。



利用中、毎日お参りに行かれるこじか観音



いつも職員に「無理をするなよ」とか「ありがとう」など優しい言葉を掛けてくださいます！

## 「明日ありと想う心の仇桜 夜半(よあ)に嵐の吹かぬものかわ」

立ち上がるうーニッポン  
地響きの如く迫りくる波音。一瞬としてつく当たり前の日常や希望多き人生を奪ってしまった濁流と大津波。M9.0の大地震は吉舎町や三良坂町以上の人口を瞬間にして奪い、人々の心にとても深い傷痕を残して行きました。きれいじやくは無へ、被災地を見た皆さんは心の痛みや悲しみを抱かれたと思います。わずかながら少しずつ復興へ立ち上がるうとする被災地。遠く離れた自分達にも、それに協力できると思えます！  
一円でもいい、募金しましょう！着ない服は支援しましょう！被災地に支援へ向かった友人は「寒い、食べ物が無い、TVがすべてじゃない、現状は悲惨だ」と言っていました。人間はみんなひとつ！負けるな！と思う気持ちだけでも必ず届くと思えます。

がんばろうーニッポン  
立ち上がるうーニッポン

広報委員 丸田 竜士

介護部長 岸本裕子



今回ご紹介したお二人は定期的に短期入所をご利用して下さいます。短期入所での生活は、お一人にとって楽しく生き甲斐のもてる時間となり、笑顔があふれています。そのようなお二人の姿が私達職員の励みとなっています。



# 特養



軽快なダンスは必見です！



美男美女のすまし顔！



## 日常のひとコマ



お餅は丸く仕上げましょう！

## 通所



大工仕事はまかせんさい！



鬼は嫌よ～～



細かい作業もお手の物！



管理栄養士



森岡晋子

## おいしく食べて元気な毎日 今回のテーマは「春を香りと目で満喫」です



少～しずつですが春を感じられるようになってきました。ふきのとう・つくしなど野草や山菜が顔を出してきています。今は飽食の時代と言われ、買ってくれば何でも食べられますが、自然環境の足元にも食材があふれています。野のもの、山のものを使った田舎料理を食するのもよいのではないのでしょうか。今回の簡単料理は「よもぎごはん」を紹介します。

### 材料(5人分)

- 米・・・3 カップ、よもぎ・・・100g
- ちりめんじゃこ・・・30g、人参・・・30g
- だし昆布・・・10cm角、酒・・・大 2 杯、塩・・・少々

# 春がきました～！

# できあがり～

### 作り方

①

- ・お米は炊く 30 分前に洗う
- ・よもぎは少々タンサンを入れてたお湯で茹で、小さく刻む
- ・人参はみじん切りにする



お米の中に、みじん切りの人参、じゃこ、調味料を入れる

③



炊きあがったご飯によもぎを混ぜれば



# 新しい仲間です！



**事務長 古栗 慎**  
 こぐり まこと  
 妻と娘三人の五大家族です。今までとは全く違う職場に来た私ですがその雰囲気にも親しみを感じております。よろしくお願いします。



**介護課長 香川直規**  
 かがわ なおき  
 ともえ学園より異動して来ました。笑顔で優しく丁寧にご利用者の介護をさせて頂きたいと思っております。



**介護士 西村貴博**  
 にしむら たかひろ  
 子鹿学園から異動して来ました。趣味はゴルフと競馬です。心機一転がんばります。よろしくお願いします。



**介護士 川本治樹**  
 かわもと はるき  
 こじか荘に二年ぶりに戻って来ました。また一から老人介護を学びますので、よろしくお願いします。



**介護士 田中千津恵**  
 たなか ちすえ  
 小さな身体ですが心は大きく持つてご利用者さんの気持ちにしっかり寄り添える介護職員でありたいと思っております。



**調理員 松島直子**  
 まつしま なおこ  
 二人の子供も独立し、夫婦二人のんびりと生活をしています。好きな事は食べることで健康を保っています。

## 編集後記

「ミツバチが まだかまだかと 待つ蓮華草」  
 新しい心強い仲間を迎え、慌ただしくもこじか荘には新鮮で爽やかな風が吹いています。今年度は森木介護士と私が広報委員として皆さんへこじか荘をご紹介したいと思います。  
 今年度もこじか荘をよろしくお願いします。

広報委員 丸田竜士



# 掲示板



## 特養より

4月17日お花見会・ご家族との交流会を行います。

## デイサービスより

5月から「元気ハツラツ教室」が始まります。よろしくお願いします。

## 御面会にお越しになる方へ

5月19日は業者によるこじか荘内のワックス掛けを行います。荘内は込み合います。御面会を控えて頂きますよう、よろしくお願いいたします。

ボランティア係り



若鳥哲子

## いつもお世話になります

寄付

ボランティア

3月

2月

1月

- 贈田佳姿様 カセットテープ 100個
- どんぐり会様 色紙おき物
- 鮫谷美紀枝様(散髪)
- 光源坊仏教婦人会様(シーツ交換)
- 増田佳姿様
- 鮫谷美紀枝様(散髪)
- むすび会様(シーツ交換)
- 吉舎ダンスサークル様
- ポールルームダンス
- やすらぎ隊(シーツ交換)
- 鮫谷美紀枝様(散髪)
- 光源坊仏教婦人会様(シーツ交換)

ありがとうございました



## 皆様には大変お世話になりました

- 定年退職 成清耕三(事務長)
- 退職 伊川 忍(介護士)
- ともえ学園へ異動 久保宏子(介護課長)
- 見土 唯(介護士)
- 子鹿学園へ異動 日坂繁子(調理員)
- 喜多嶋俊彦(介護士)
- 湯谷久美子(准看護師)

## 職員のお知らせ