

# こじか荘だより 秋



## 敬老会

特養



吉舎支所長からの  
米寿のお祝い



管さんによる歌のプレゼント



## デイサービス



ご長寿ゲームで盛り上がり



お祝いに満島太郎やってくる



# 認知症ケアの現場から...

## その二

ある日、看護師さんが話してくれた。

Hさん「はいがあそこに入っている。」

とベッド横の棚の中を探しておられる。

看護師「『は』ってHさんの肺〜」

とHさんの胸に手を当てる。

Hさん「ああ、肺が無い。あそこにある。」

看護師「Hさんの肺はどこにあるの？」

Hさん「JJJ」と胸に手を当てる。

看護師「肺はJJJにあるから大丈夫よ。」

とHさんの胸に手を当てる。

Hさん「ああ、良かった。」

と言われた。

この時、Hさんにとっては、大切な物が見つからない不安でいっぱいだった事でしょう。

認知症の方の抱える心理的な問題は、慢性的な不快感、連続する不安感、失敗からの落ち込み、混乱状態、感情の変わりやすさなど様々な苦悩と生きづらさの中におられます。私達介護者は、認知症の人の世界を理解し、背景にある要因を考える事が求められます。

Hさんの行動・言葉の意味を、本人の立場に立って意味づけ、どうして？と疑問を抱き探る(分析的理解)

Hさんの行動・言葉の意味が分かり、そうだったのかと共感できる(共感的理解)

というHさんの内的世界に近づける様なケアを実践していく事が大切です。Hさんにとって無くした物は、行動・言葉に出ている肺ではなく、転倒が頻回になり、もの忘れも酷くなってきた、今までの自分自身ではないか？と想いを馳せています。

私達介護者の接し方によっては、認知症の進行に大きな影響を与え、「自分」を取り戻し、自信を与え、生きる意味を見いだせる、そんな大切な役割を私たちは担っています。

まずは、「笑顔で優しく寄り添う、耳を傾ける。」こじか荘の職員が大切にしている認知症ケアの一步です。

# 気になりますか？ 認知症のこと...



認知症ケア専門士  
介護部長 岸本裕子

# 私の思い



生活相談員  
永奥秀敏

私はデイサービスのご利用者からよく聞かれる事があります。

「最近物忘れが多く心配です。認知症でしょうか。」

「〇〇さん今日の利用日は覚えていたのですか。」

「それはもうこれだけが楽しみじゃカレンダーに書いて後何日と数えています。」

「〇〇さん、これだけ覚えておられるのでしたら心配ないですよ。」

「そうよね、ああ良かった。」

私はこのような質問の時に必ず決めている事があります。

- ① まずゆっくりと、最後まで聞いてから答える。
- ② 思いに寄り添える、笑いのある会話にする。
- ③ 利用日でない日の生活状況を思い浮かべて会話する。

特に一人暮らしの方には意識しています。基本的な事です。大切にしてある私の思いなのです。いつも「あのね」と声をかけてくださり皆様には本当に感謝しています。



# 《特養》

## 日常のひとコマ

(ドライブ) お墓参り

いい、お彼岸でした



フラサークル ハイビスカス様 (夏祭り)



きれいでしょ?

(華道)



(ねこのジジくんと)



ひまわり一座様 (演芸)

(カラオケ外出し)



ズンドコ♪きよし~!



市長さん 100歳祝賀訪問

結構なお手前です



星埜社中様 (お茶会)

# 《通所》

## 陶器作り

しっかりこなつと...



立派な陶器が完成~!

こよりを作つて...



こより相撲!



ハツケよ~いのこつた!!

お知らせです

- 灯ろうコンテスト・8月15日に行われた吉舎ふれあい祭りにおいて、優秀賞を頂く事が出来ました。
- 民生委員・児童委員協議会研修会・8月29日、岸本介護部長が参加し、「認知症の方と そのご家族への理解と関わり方」というテーマで お話をさせていただきました。
- 奥コミ子様、祝賀訪問・8月1日 100歳のお祝いに、市長さんや 三次市社会福祉協議会会長などが来荘され祝賀式が行われました。



(研修会の様子)

感染性胃腸炎(ノロウイルス)について

看護課だより

その二

ノロウイルスはヒトだけに感染して下痢やおう吐等を引き起こし、ヒトの小腸で増殖するウイルスです。主に秋から冬にかけて流行しますが、近年の発生状況を見ると、年間を通して発生しています。

感染原因

- ① 汚染されていた貝類を、生・あるいは十分に加熱しないで食べた場合
- ② 嘔吐物・排泄物などヒトからヒトへの二次感染

注意

吐気・嘔吐・下痢・腹痛などの症状は3日位で治まりますが、1週間位は、糞便中にウイルスが、排出されます。嘔吐物の処理は、使い捨てのマスクや手袋を身につけて、使い捨ての布やペーパータオルで、拭き取り、0.1%のハイター消毒液で拭き、汚物が飛び散らないよう処理します

集団発生を防止する為にも、口頃から食材の中心部までしっかりと加熱し、調理の前・食事の前・排便後・外出後の手洗いやうがいを習慣とし、症状があれば、早目に受診し、症状が悪化しないように心掛けましょう。

\* 0.1%ハイター消毒液とは  
500ml空ペットボトルに、ペ  
ットボトルのキャップ2杯分  
10mlのハイターを入れ、水を  
入れて500ml分できます。



看護課長 垣内光恵

新任職員紹介

はじめまして!

みかみちえみ  
三上千恵美



(介護士)

私の座右の銘は「継続は力なり」です。初めて経験することも多く、その積み重ねを大切にしたいと思います。

しのはらかおり  
篠原香織



(調理員)

まだまだ経験が浅く、いろいろ身に付けていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

<お知らせ>

10月27日(木)はワックス掛けを行う為、面会を控えて頂きますようお願い致します。

寄付

ますやみそ様(お味噌)



ボランティア係り  
介護士 熊谷裕子

ボランティア

- |           |              |            |               |            |    |                              |              |            |                    |    |               |            |                     |    |
|-----------|--------------|------------|---------------|------------|----|------------------------------|--------------|------------|--------------------|----|---------------|------------|---------------------|----|
| 28日       | 24日          | 23日        | 10日           | 8日         | 9月 | 21日                          | 20日          | 10日        | 7日                 | 8月 | 23日           | 23日        | 18日                 | 7月 |
| 管 裕二様(歌謡) | 花の木グループ様(演芸) | 星塾社中様(お茶会) | やすらぎ隊様(シーツ交換) | 鯉谷美紀枝様(散髪) |    | 三次シルバー人材センター<br>カラオケ同好会様(演芸) | むすび会様(シーツ交換) | 鯉谷美紀枝様(散髪) | フラサークル ハイビスカス様(演芸) |    | やすらぎ隊様(シーツ交換) | 鯉谷美紀枝様(散髪) | 三次ひまわり会・ひまわり一座様(演芸) |    |



ありがとうございました

編集後記

暑さ寒さも彼岸まで...  
朝晩過ごしやすくなったというより、一気に冬に突入しそうな気温の変化です。皆様お体に気をつけて“食欲の秋・運動の秋...”を楽しみましょう。



広報委員 森木幸雄

職員の退職の

お知らせ  
松島直子(調理員)  
大変お世話になりました