



# こじか荘だより

## 冬



### 恭賀新春

### こじか荘 年賀式



### 延年転寿を お祈りして



### 年頭のご挨拶

こじか荘 施設長 平林 礼子



新年明けましておめでとうございます。本年も何卒宜しくお願い申し上げます。

少子高齢化社会を見据えて今、「住み慣れた地域で、在宅を基本とした生活の継続を目指す地域包括ケアシステムの実現」が声高に叫ばれています。この地に二十七年、地域の皆様に安心を届けられる施設を目指して取り組んで来ましたが、改めて地域を支える拠点施設としての機能を発揮するためにこれから何が求められるのか、何が足りないのかを問い直し、地域の皆様のニーズにお応えしていきたいと思っています。在宅も施設も双方が大切であり、相互が補完し合い高め合っていく皆様の信頼を得る事が出来るのですから、特別養護老人ホーム、短期入所生活介護、通所介護、居宅介護支援それぞれの機能を充実させ、チームとなつて入所者の方々の生活支援は勿論のこと出来る限り地域に出向き、持つている機能を発揮してその役割を果たしていきたいと思えます。地域の皆様にも気軽に来ていただける施設でありたいと思います。皆様、本年もどうか宜しくお願い致します。

# 通所

お風呂の後は…



紳士たるもの、身だしなみは大切ですね～!



## DS運動会

声高らかに「宣誓～!!」  
空き缶釣りや応援合戦で  
大盛り上がり!

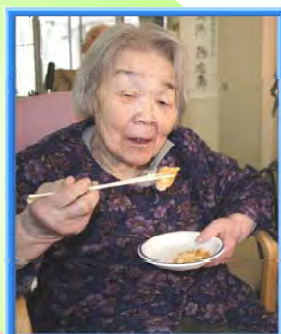


# 〔日常のひとコマ〕



## 年忘れ餅つき会

昔取った杵づか!  
男衆が搗いたお餅は最高に  
おいしかったです!



春には大輪の花を



園芸活動



## 新年の前に!

あ～でもない、こ～でもない。  
出来てみれば見事な  
門松の完成です!



## みんなで作ったお味はいかが?

みんなで作って、さあ、い  
ただきます!大変、おいし  
くできあがりました!



## 外食へ



大好きなお寿司。  
何皿食べるんですか～!



## ミニ運動会

紙テープを引っ張る相撲や玉入れ  
生涯現役の皆さんの勇姿を



# 食生活委員会

## 『ご利用者の意見を伺う会』

11月が荘では年11回の生活全般に渡ってご利用者の意見を伺う会の時間を設けています。

「あんな事がしたい」「こんな物が食べてみたい」など伺った意見の中から、「ご希望に添った食事を提供したり、嫌いな食べ物が出た時にはその方には代替食を用意しています。」

私たちは日常の会話の中からご利用者の思いや考えを伺って、やりたい事などを計画し実践すること、より具体的なご希望も聞くことが出来ます。ご利用者同士の会話も弾み、他の方の意見を聞いて「そういえば私も…」と、言われる方もおられ、貴重な時間となっています。なかなか自分の思いや意見を伝えることが困難な方が多いですが、飲み物とお菓子を食べながら楽しい雰囲気の中、少しでも意見を伺い、ご利用者の皆様が日々の生活を、自分らしく豊かに送っていただけるように、お手伝いさせていただきます。



特養介護士 森木幸雄

# 今回はこの委員会

## 環境整備委員会

### 『ご家族との大掃除』

環境整備委員会では、ご利用者に安全で快適な生活環境を作る為、年間様々な計画の実施と取り組みを行っております。今回は毎年恒例のご家族との大掃除について、お知らせしたいと思います。

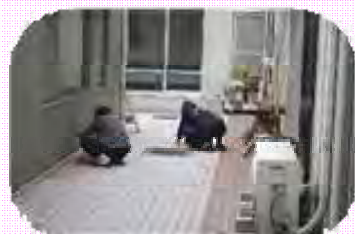
毎年十月に、特養に入所されているご利用者のご家族の方々と一緒に「ご家族が荘建物の外と内に別れ、普段掃除の行き届かない場所を重点に大掃除を行います。少し肌寒い中ではありますが、毎年大勢のご家族の方、また、ボランティアの方にご参加いただき、大変感謝致しております。

ご家族の中には、毎年来てくださる方もおられ、この大掃除に関してベテランの方が多く、流れもよく把握していただいております。職員が見習う場面も決して珍しくありません。また、この大掃除は、ご家族の方と親睦を深める数少ない機会でもあります。ご家族の方から感謝や励ましのお言葉をいただくこともあり、職員一同、心温まるひと時であります。

施設における環境整備は、事故防止や各行事、ご利用者の食事、排泄、入浴環境など、様々な分野と密接に関わりを持つ、非常に重要な役割を担っていると感じております。これからも施設の環境整備に気を配って取り組んでいきますので宜しくお願いいたします。



特養介護士 長谷川栄壮



# 通所

お風呂の後は…



紳士たるもの、身だしなみは大切ですよ～！



## DS運動会

声高らかに「宣誓～！」  
空き缶釣りや応援合戦で  
大盛り上がり！

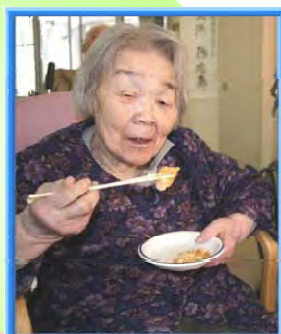


# 〔日常のひとコマ〕



## 年忘れ餅つき会

昔取った杵づか！  
男衆が搗いたお餅は最高に  
おいしかったです！



春には大輪の花を



園芸活動



## 新年の前に！

あ～でもない、こ～でもない。  
出来てみれば見事な  
門松の完成です！



## みんなで作ったお味はいかが？

みんなで作って、さあ、い  
ただきます！大変、おいし  
くできあがりました！



## 外食へ



大好きなお寿司。  
何皿食べるんですか～！



## ミニ運動会

紙テープを引っ張る相撲や玉入れ  
生涯現役の皆さんの勇姿を



# 食生活委員会

## 『ご利用者の意見を伺う会』

「11月が荘では年11回の生活全般に渡ってご利用者の意見を伺う会の時間を設けています。

「あんな事がしたい」「こんな物が食べてみたい」など伺った意見の中から、「ご希望に添った食事を提供したり、嫌いな食べ物」が献立で出る時にはその方には代替食を用意しています。

私たちは日常の会話の中から「ご利用者の思いや考えを伺われる事、やりたい事などを計画し実践すること」にしていますが、伺う会を催す事で、より具体的なご希望も聞くことが出来ます。「ご利用者同士の会話も弾み、他の方の意見を聞くことさえも「私にも…」「言われる方もおろろ、貴重な時間となっています。なかなか自分の思いや意見を伝えることが困難な方が多いですが、飲み物とお菓子を食べながら楽しい雰囲気の中、少しでも意見を伺い、ご利用者の皆様が日々の生活を、自分らしく豊かに送っていただけるように、お手伝いさせていただきます」と思っています。



特養介護士 森木幸雄

# 今回はこの委員会

そつとのぞいちゃおう！

# 環境整備委員会

## 『ご家族との大掃除』

環境整備委員会では、ご利用者に安全で快適な生活環境を作る為、年間様々な計画の実施と取り組みを行っております。今回は毎年恒例のご家族との大掃除について、お知らせしたいと思います。

毎年十月に、特養に入所されているご利用者のご家族の方々と一緒に「ご家族が荘建物の外と内に別れ、普段掃除の行き届かない場所を重点に大掃除を行っております。少し肌寒い中ではありますが、毎年大勢のご家族の方、また、ボランティアの方にご参加いただき、大変感謝致しております。

ご家族の中には、毎年来てくださる方もおられ、この大掃除に関してベテランの方が多く、流れもよく把握していただいております。職員が見習う場面も決して珍しくありません。また、この大掃除は、ご家族の方と親睦を深める数少ない機会でもあります。ご家族の方から感謝や励ましのお言葉をいただくこともあり、職員一同、心温まるひと時であります。

施設における環境整備は、事故防止や各行事、ご利用者の食事、排泄、入浴環境など、様々な分野と密接に関わりを持つ、非常に重要な役割を担っていると感じております。これからも施設の環境整備に気を配って取り組んでいきますので宜しくお願いたします。



特養介護士 長谷川栄壮



# 第3弾

# こじか荘の職員自慢!

(みんな職員  
みんな職員)

こじか荘の頼れる兄貴のお話です

## 『釣人・飽くなき探求』



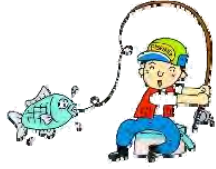
通所生活相談員  
永奥秀敏

初めまして、デイサービス生活相談員の永奥 秀敏です。私は魚釣りが大好きです。日本海の磯にあげて鯛やシロアサ、メジナを主に狙っております。

と云うで、賢さんはご自分の人生において大切にしている言葉はありますか、誰も一口はあつちと思いがりますが、今回は私の釣りの師匠に教わった言葉を紹介したいと思います。

「満身創痍悠々とついでに」

これは、その場下り時、事前に出来る限りの準備をしておくと、その場下りたら悠々と、悠々として構え、あせりないで釣る。という意味です。魚釣りにおきかえてみると一般的な魚釣りのイメージは座に腰掛けている釣り糸をたらすイメージですが、一旦、島磯に渡りましては釣れ物をしても取りに帰れません。海の天候は急変する事もしばしばです。常に神経をよぎすままに釣っていると生命にかかわります。準備を十分にして後は竿先に気持を集中させます。でもなぜかぼつぼつと釣れる時のほうが釣れやすいことが多いのですが、とは言え、色々工夫して仕掛けを変え、最高の一匹を手にした時の感動、タモに納めた時の魚の輝き、日頃のしんどさも消えてしまいます。私は、この感動を得るためにも、この言葉を大切にしています。仕事に勤勉であるという、意識強いこと、仕事と同レベルの遊び、一生懸命であるという、これらも大切にしていきたいと思っております。



ど~です?  
すごいでしょ~!

浜田にて  
真鯛60センチ



## 編集委員の 新年の格言

### 「慣れと押れ」

「初心貫徹」初心忘れぬべからず  
これらの言葉の共通点は、驕る事なく、初心を忘れるなという事です。今年も〇〇が目標です。良い目標を立てても、「押れ」はいつの間にか仕事への押れ、同僚への押れ、「の押れは新人(ベテラン)、役職に限らず出はしない押れであり仕事はこなせても、質の高い、相手の気持ちに立った仕事は出来ないのではないのでしょうか。一方、「慣れ」は仕事に慣れ、環境にも慣れ、慣れがやりがいを生み、やりがいが質を高め、相手の思いをくみ取る事が出来るもの。それぞれ仕事や立場は違えど、今の自分はこの「なれ」にいるか、鏡に映った自分をたまには見てください。

## 掲示板

### 家族との大掃除のお礼

10月14日(日曜日)、ご家族の方に協力頂き大掃除を行いました。職員の日届かない所まで清掃をしていただきました。ありがとうございました。

### 感染症予防のお願い

インフルエンザとノロウイルスが各地で猛威をふるっています。こじか荘では「感染症は出さない! 持ち込まない!」を念頭に感染症予防を行っています。面会の際にはマスクの持参・着用、手洗いに協力ください。

### ボランティア

- 10月10日 鮎谷 美紀枝様(散髪)
- 10月11日 中村重喜様(陶芸)
- 10月26日 三良坂ライオンズクラブ様(芋掘り招待)
- 11月6日 中村重喜様(陶芸)
- 11月13日 鮎谷 美紀枝様(散髪)
- 11月17日 むすび会様(シート交換)
- 11月18日 天理教廣島教区北部支部様(清掃)
- 12月5日 鮎谷 美紀枝様(散髪)
- 12月12日 天野省吾様(野菜)
- どんぐりの会 吉舎小学校様(花)



ボランティア係り  
介護士 鮎谷裕子

ありがとうございました

## 編集後記

「窓の外 遠い春を 想いつつ  
日差しで感じる 日脚伸ぶ」  
我が家で買ったTVゲーム。  
6歳の娘に教わり、なんとか一緒に出来ています。子供の「覚える速さ」に仰天しています。



広報委員  
丸田竜士