



こじか荘だより

春



部屋の中には皆で作った桜が満開



桜に観音様もうっとり

デイサービス
春のお食事会

調理員特製
弁当に舌鼓!



新年度に向けて

施設長 平林礼子



待ちに待った春の訪れを言い尽くせぬ感謝の気持ちで迎えています。そして新たな気持ちで各部署、各人がテーマを持ってスタートを切りました。

二〇一五年以降の超高齢社会に向けて高齢者問題が国民的課題となっており、高齢者を一般化して対策、対応を考えるのではなく、ひとりひとり固有の存在として「老いる」ということについて共に考え、固有の人と人として向き合う施設職員で有らねばと思っています。

長年チームとして培ってきた看取りケア、口腔ケア、認知症ケア、リハビリケア等の個別ケアを更に向上させ、地域の皆様にもお届け出来ることを具体化し、通所介護や短期入所生活介護や支援センター活動にも繋げていきたいと思えます。今年度も地域のサロン活動等に出向いて福祉事業所としての使命を果たしていきたいと思えます。

新たな職員も迎えて、「ご利用者と共にひとひと日の未知を明るく歩んで行きます。」

今年度も「指導」「鞭撻」の程、何卒宜しくお願い致します。

通所

特 意

(日常のひとコマ)

大変、美味しゅう
ございます！



きんつば作り！



こわ～い鬼の後には…



ご婦人方の手慣れた手つきで…



ギネスに挑戦？長～い巻きずし



こじか荘の美の競艶



福を呼ぶ福の神？いや、ひよつとこ～！



安田小学校5・6年生との交流
かわいい子どもたちに目尻が下がればなしでした

息を吹く・ボールを投げる！



二人合わせて193歳の仲良しご夫婦



職員も脱帽の出来栄です！



単純な遊びがほんまにおもしろいけ～

お知らせ

こじか荘のイベント

五月十六日(木)

こじか荘全館でワックス掛けを行います。業者の出入りもありませんので面会は控えていただきますようお願いいたします。

感染症予防対策のお礼

感染症予防強化期間では、マスク着用のご協力をありがとうございました。今後も、面会の際には手洗いなどの感染症予防にご協力をお願いします。

シリーズ最後はこの委員会 ～企画委員会～



肩が硬くなっていませんか？

住み慣れた地域で安心して生活できるのは、どういった事なのか、私たちに出来る事を地域活動として、地域へ出向き、一緒に考えていけたらよいと思います。



膝をしっかりと上げて～

おまかせ一 座活動

また最近では、認知症の高齢者が増えてきていますが、認知症予防はもちろんです。認知症になっても地域で生活できる優しい街づくりを目指して活動を継続していきたいと思っています。中には、劇団と思われる方もいらっしゃると思いますが、名の由来をご理解いただき、ご支援いただければ幸いです。



H23年みらさか福祉祭り
(介護予防相談)



みどりヶ丘入口の清掃



親水公園の清掃

こじか荘は入所の施設と思われる方が多いのが現実です。実際五十名の入所施設ですが、入所施設として何が出来るか、まず、こじか荘のピエールを兼ね、地域の清掃活動、地域行事への参加を行って来ました。昨年度は、みどりヶ丘の清掃作業、吉舎親水公園、三良坂平和公園の清掃作業への参加をしています。

こじか荘は平成十一年より市の委託を受け在宅介護支援センターを開設し、六五歳以上の方の相談業務を行って来ました。住み慣れた自宅で生活を継続していただけるよう、健康相談、介護相談、介護予防相談を行うと共に、その地域へ出向き転倒骨折予防教室を開催して来ました。

「地域へ」



支援課長
稲田 かおり

第4弾



こじか荘の職員白慢!

(みんな職員
こんな職員)

「ますます熟れる熱き情熱」



特養介護士
谷口 万里子

元気ハツラツ・笑顔が魅力的な女性です

みなさんは日頃どのようにストレス解消・リフレッシュさせていますか。私はというと・・・、何にでもすぐこのぼせて熱くなることでしょうか。思い立つとすぐに行動したくなります。何にでも熱く燃え挑戦していくという「えはいいのですが、でも、実際にはのぼせやすく冷めやすいのが私の欠点。みんな私ですが**カープ好き**一筋は冷める事なく、ますますのぼせ続けています。夜勤明けでも思い立つと球場にまつしぐら、そしてテンションも最高潮に！大空のもと大声を出してストレス解消、眠い目をこすりながらでもスカツと爽やか。熱く燃えるものがあると忙しい日常からフツと抜け出て、休息の時間を楽しみ、心と体をリフレッシュできて日常にもハリが出ます。癒しのひと時を過ごせ、明日から元気を出そうという気持ちにも繋がります。テレビ、ラジオ、新聞での情報収集 友達との情報交換で今年もリフレッシュします。そして一緒に熱く燃えましょう！カープ以外にもリフレッシュできそうな方法があれば情報をお待ちしております。



編集委員の 上から格

四月に入り、夢中で駆ける新入社員。それを見守る先輩社員。仕事を視事にこなす先輩を新人は憧れの眼差しで見えています。「先輩は新人の鏡であれ」。方位磁石無しで砂漠を歩けないように、「社会」という大きな迷路の中で「成長」への階段を上る新人を優しく、時に厳しく導いて行くのが先輩です。いつ教えるか、それは「今でしょっ！」

どんぐり会様へ

この度は、巳と龍の手の込んだ置物をいただき、ありがとうございます。職員はもちろん、ご利用者もこれを見られた時は「よ〜出来とるね〜」と感心されていました。



異動・退職のお知らせ

施設間異動

子鹿医療療育センターへ
西村 貴博(療育課長)
永奥 秀敏(児童指導員)

定年退職

垣内 光恵(看護課長)
大変お世話になりました

新しい仲間です



介護士
高田 健吾

四月からお世話になっております。仕事に就くのが初めてなので、ご迷惑をお掛けすると思いますが、よろしくお願ひします。



看護師
竹島 恭恵

こじか荘の皆様、こんにちは。再び皆様とお会いできて故郷に戻った様な気持ちです。よろしくお願ひします。



看護師
上田 美香

二年間、地元を離れ単身赴任しておりましたが、この度帰省し心新たに組みんでいきたいと思っております。よろしくお願ひします。



調理員
有木 一夫

はじめまして。有木一夫と言います。福祉の仕事は初めてで、至らない所もありますが、宜しくお願ひします。

寄付

- 13日 鮎谷 美紀枝様(散髪)
- 16日 むすび会様(シーツ交換)
- 7日 安田小学校5・6年生様(楽器演奏・交流会)
- 3月 鮎谷 美紀枝様(散髪)
- 4日 鮎谷 美紀枝様(散髪)
- 2月 鮎谷 美紀枝様(散髪)
- 29日 鮎谷 美紀枝様(散髪)
- 26日 やすらぎ隊(シーツ交換)
- 1月 鮎谷 美紀枝様(散髪)

ボランティア

ありがとうございます



ボランティア隊り
介護士 鮎谷 裕子

編集後記

「春の朝 霜に震えるいぬふぐり」

小さな花がくちつむぐ」

新緑の春。こじか新聞はより一層地域の皆様に楽しんでいただける新聞となつていきますのでよろしくお願ひ致します。



広報委員
丸田 竜士