



# 新年のお慶びを 申しあげます

# こじか荘 かわら版



一年の健康を祈願して  
がぶりっ!!



年女の馬年から未年への引き継ぎ式♪

今回、こじか荘の門松を作成していただいた徳市地区の梶川さんご夫妻。お忙しい事を承知で門松作りをお願いしたところ、快く引き受けて下さいました。本当に大きく立派な見栄えの良い門松を3対、作成していただきました。面会に来られたご家族も立派な門松ですね」と声を掛けて下さいました。

職員一同、大変感謝しております。ありがとうございます。



新年一発目はこちら!

- 1面・年賀式と門松
- 2面・特集は看護職
- 3面・ある日の事と掲示板
- 4面・職員紹介とコラムなど

あじき記事の宝石箱やっす



# ある日のこと..



運動会・選手宣誓!



忘年会・職員演芸(白鳥の湖)



バランスゲーム♪



運動会・玉入れ!



楽しいなクリスマスの飾りつけ!



家事はお任せ♪



サンタから歌のプレゼント!



杵を担いでよいしょ!



杵つき餅は、よく伸び~る☆



職員も日々、勉強!  
(介護研修)



ひと花会様による  
「絵手紙」の展示

## 掲示板

### うっとり...聴き入る

美しい歌声と清らかなハーモニー! いずみコーラスの皆様による合唱のボランティア。童謡や歌謡曲などご利用者の皆さんも懐かしんで聴いておられました。



### ダンスに魅せられて

海外公演もされておられる広島車椅子ダンスくらぶの皆様。初めて見る車椅子ダンスにご利用者、職員も圧倒されました。感動をありがとうございました。



### プロの美声に浸って..

聴く者を引きつける歌声。プロの歌手として活躍されている後藤聖子さん。東日本大震災の復興支援活動として全国を行脚されておられる姿にご利用者も職員も胸を打たれました。



頼もしい看護職さんたちがおりますよ!



またまた登場! お覚えとりますか? おせっかいじいさんの丸田じゃよ!  
今回はワシらが毎日世話になつてる看護職さんの話じゃ~。ここの看護職さんたちは介護士さんと同じ様に早出やら遅出、それに夜勤もやりよ~ってんじやと。ん??と、言う事は、看護の事だけじゃなくて、生活まるごと知つてる看護職さん..? そこら辺の事をちよつと探ってみるかの~! とりあえず、看護職のおね~さんを紹介しませよ~!

### 看護職紹介



好きな事、買い物と食べる事!  
看護課長の  
上田さん



多趣味でこまっちゃう  
看護師の  
竹島さん



趣味はビデオ観賞  
准看護師の  
北川さん



お酒と猫が大好き  
准看護師の  
瀧口さん



おいしい野菜を作りたい  
機能訓練指導員の  
森久さん



看護職さんの仕事は、みなさんもお存じじゃと思います。写真にもあるように、薬の準備をしたり、熱を測ったり、胃ろうの利用者の看護など、ぎよ~さん仕事があるんじやと! 特に今の時期は感染症に注意せんといけんから利用者の日々の様子を気に配つとてんよ!



服薬準備中



胃ろう準備中

こりゃ~、食事介助中じゃね! 介護士さんと一緒じゃあ! 入浴介助やら排泄介助とかようやってじゃ! 生活のすぐそばにおつてくれるけ~ 利用者の事をほんまに考えた寄り添った看護も出来るんじやね!



介護士の  
田邊さん

こじか荘は看護職が看護業務だけでなく介護士と共に生活全般に関わるので連携や情報交換もやり易く、本当に助かっています。やはり、一緒に仕事が出来ている安心感もあり、介護の話も出来るので頼もしい存在ですね!



### 看護師に聞きましたで! 介護をする事で看護面に役立つ事は?

- 4人の看護職さんが同じ事を言っちゃった!
- ①利用者の身体状況がよくわかる。
- ②介護士さんの報告も必要だけど自分たちの目で確認できる。

看護業務だけじゃのうて、介護をする事で介護士さんと同じ目線に立てるし、一緒になって利用者のケアが出来るのはほんまに良い事じゃの~!



### 「想いをかたちに」

丸田のおじいちゃんが言うように、私たち看護職が介護をする事は、本当に日々の看護に役立っています。自分たちの目で利用者の身体状況や生活面が見れるというのは医療的ケアを行う上でアセスメントや処置方法にも関わってきます。

今、取り組んでいるのは、胃ろうの利用者Kさんの口からの摂取です。職員とも会話もされて、「プリンが食べたい」と言われるKさん。一度胃ろうになってしまうと口からの摂取に戻すのは容易ではありませんが、介護士・看護職の食べてもらいたい気持ちとご家族の想いが、この取り組みの力になっています。

第10弾

# こじか荘の職員自慢!

## 「ナースのたまちゃん奮闘記」



通所准看護師  
倉石 民子

私は、デイサービスで日々ご利用者の健康管理をしながら色々なことを学んでいます。デイサービスではたくさんの方がいろいろなことに挑戦しています。今年の敬老会ではシンクロナイズドスイミングをしました。シンクロナイズドも泳ぐわけではなく、寝転んで足を高く上げて開いたり閉じたりすることで演じるのです。何度も練習をして足がつかないこともありました。気持ちは日本代表ですが体は40代なのでかなりきつかったです。家に帰ってからでも練習をしました。

子供からは、「お母さんは何の仕事をしているの?」と聞かれ、主人にいたっては止めてくれると思いきや、なんとウチの会社にも来てくれ...と。そんなこんなで敬老会当日を迎え、ご利用者の前で披露する時がきました。一斉にどよめきと笑いが起きましたが張り切って演じました。恥ずかしいはずが笑い声に勇気づけられました。その時、ナースのシンボルである白いストッキングを久しぶりに履いて若い頃憧れてナースになったのを思い出しました。このような行事を通して笑う事、話をする事など全てが健康に繋がっていると思います。これからもご利用者が在宅で生活が続けられるように、明るく元気に一緒に体を動かしていきなす思います。

### 口腔体操の様子



優しく寄り添う倉石さん♡

## ボランティア

### 12月

- 8日 鯉谷 美紀枝様 散髪
- 14日 梶川様 門松作り
- 19日 歌手 後藤 聖子様 歌

### 11月

- 22日 やすらぎ隊 ヌーツ交換
- 20日 広島車椅子ダンスくらぶ様 車椅子ダンス
- 19日 鯉谷 美紀枝様 散髪
- 9日 いずみコーラス様 合唱

### 10月

- 15日 鯉谷 美紀枝様 散髪
- 18日 むすび会様 ヌーツ交換



ボランティア係り  
介護士 森本 幸雄

## 俺の部屋

(好評?につき私のコラム連載します^^)

新年を迎え、皆さんは気持ちも新たに仕事や学業に取り組んでおられる事でしょう。わたくし事ではあるが、こじか荘に入ってから十七年目。こじか荘で、社会人としてのマナーや知識など、多くの事を学んできたつもりではある。とりわけ介護の仕事は人と接する仕事である為、相手の気持ちを汲み取り、冗談を言い合ったり、一緒に笑ったりとご利用者と時間を共有する仕事でもあると私は捉えている。先日、テレビに流れていたのは若者が施設の仕事をすぐに辞めてしまう「離職」という現象だった。低賃金や重労働が主な理由とされていた。仕事を求め、何を感じるか? やりがいだけでなく、働きやすい職場作りも課題となっている。

一方では、「若者介護者」という言葉がある。三十歳未満の学生や社会人で親や祖母の介護をしている若者の事である。一見、聞こえは良いが、ハードな介護でやむを得ず中退や休職を余儀なくされるケースが多いという。「離職」若者介護者「双方の問題は、介護を取り巻く現状ではないだろうか? 介護される側へのケアは多くあるが、介護者側へのケアはそうではない気がする。魅了ある職場作り、介護と自分の時間が両立できる在宅介護。問題解決は簡単ではないが、先輩職員が介護の魅力や、やりがいを伝える事も解決への糸口である。また、地域に根差した施設作りや地域を取り巻く環境整備も急務である。未来の介護を担う私たちは山積している問題に微力ではあるが助力していきたい。

丸田 竜士

## 感染症予防について

感染症が心配される季節になりました。面会にお越しの際は、マスクを持参して着用をお願いします。また、玄関での手洗い・うがいのご協力もお願いします。ご利用者への食べ物の持参は職員へ声を掛けていただければと思います。

## 編集後記

新年、明けましておめでとうございます。今年のコじか新聞は益々、地域の皆さんへこじか荘の魅力や情報を発信します。よろしくお願いいたします



編集委員  
丸田 竜士