

# こじか荘かわら版

6月28日(日) 試合結果  
広島 4 対 0 中日



かっ飛ばせ〜! 新井〜!!  
打った〜! ホームラン!



あなたの夢を叶えます企画

プッシュ-ムッシュ-ムッシュ

もう若くないけれど、見に行ける時に行きたいの!と利用者の想いを聞きました。観戦に向けて、日光浴をされたり、車椅子に乗っておく時間を延ばされたり、体力を付けておられました。当日は何とか天気にも恵まれて、絶好の観戦日和となりました。

球場の大きさ、観客の多さ、何より選手の迫力ある生のプレーに感動されたみなさん! 帰りの車中でも興奮覚めやらぬ様子で、試合の振り返りなどをされていました。帰って来られてからも 勝ったよ〜! 「いや、楽しかった!」と言われていました。ご利用者のこの感想に職員も企画して良かったと喜びを感じました。

また来年も、野球観戦にいきましょつね! みなさん!

特養介護士 岡下 英子





# 日常のひとコマ

## 特養



灰塚ダムへ！



ええ玉ねぎが出来とりますね！



ご夫婦での外出♪



試食会！提供する食事について検討しています！



備えあつての介護士です☆

## 通所



センスが光る作品です！



縁側での～びり風に♪



手を掛けただけ、おいしくなります！

焼き加減がお上手です！



心を落ち着かせ、集中！集中！

## 催し物のお知らせ



5月21日～6月29日まで、第二回目のひと花会様による「絵手紙」の展示を行いました。ご利用者や職員の目を楽しませていただきました。写真は、ほんの一例です。

6月29日からは、ひと花会代表の和田日恵様による個展を行っています。ご覧になりたい方は、是非、こじか荘へお越しください！

# 吉舎よいとこ発見隊と行く おらが故郷 「うだつのある町散策！」



うだつとは、日本家屋の屋根に取り付けられる小柱、防火壁、装飾の事です。うだつを上げる為にはそれなりの出費が必要だったことから、うだつが上がっている家は比較裕福な家に限られていたと言われ、これが生活や地位が向上しない「状態が今一」良くない「見栄えがしない」という意味の慣用句で、うだつが上がらないの語源の1つと考えられています。

### ① X104を出発～♪



「ここには、大きい松の木があったよの～」



フクロク前

### ② ヒゲのマークが目印！



吉舎を撮り続けた田中写真館

### ③ 愛され続けた旧郵便局



### ⑤ 風情ある街並みを散策！



### ④ 寅見屋さん



2階の壁が黒いのは、空襲を避けるためです！



佐々木醤油屋さん



福本さん 殿内屋 前田さん

### ★取材者コメント★



「散策を振り返って」  
5月17日(日)吉舎うだつのある町「よとこ」利用者の名、「家族」名、吉舎よいとこ発見隊のボランティアの方の名、職員の名で散策に出かけました。長年暮らしてきた吉舎の町にも初めて知る事が多くあり、丁寧な説明に懐かしさも加わり、感慨深い時間となりました。「家族の」「よとこ」に来てたよね。「と昔の思い出の会話も弾みました。車の往来に気を付けて、利用者にあわせて歩いてくださったボランティアの御一方とても楽しかったです。ありがとうございました。」

「散策を振り返って」

佐々木醤油屋さんの前で、ボランティアの前田博明さんと福本二郎さんと記念撮影です。吉舎の歴史を知り、城下町として発展してきた町を、うだつのある町を大切にしていきたいと思っていました。



# 第113弾

# こじか荘の職員自慢!

「詳しく書いてみるのだから、カメラ使用法のお話!」



特養 介護士  
長谷川 栄壮

介護士の長谷川です。私はカメラや機械的なものが好きで色々こだわってしまうのですが、今回は、私がお勧めするカメラの使い方を紹介します。最近ではデジタル一眼レフカメラが普及し、運動会や旅行先などで沢山の方が使われているのを目にします。一般的な使い方としては写真撮影だと思いがちですが、私は写真も撮りますが、動画の撮影に使用することが多いです。なぜかと申しますと、「こじか」が私のお勧めするポイントです。一眼レフカメラで動画を撮ると普通のビデオカメラでは撮れないような映像、テレビやCM、ドラマの映像の様な背景がボケたプロっぽい映像が簡単に撮れるからです。

しかも写真も動画も一台で済ますことができ、荷物も少なくなります。最近の一眼レフは動画撮影でもオートフォーカス自動でピントを合わせ、機能が有り、とても便利です。映像等にこだわられる方で一眼レフカメラをお持ちの方は是非一度試してみたいかがでしょうか。ビデオカメラとは違った映像が楽しめますよ。因みに私が使っているのはソニーのNEX5Rと、ミラーレス一眼にタムロンAF18-200mmのレンズを組み合わせて使っています。職場でもこじか荘の雰囲気のある綺麗な映像で、写真だけでは残せないご利用者の素敵な映像が撮れたらいいなと思います。

このカメラ!最高です!!



春、近所のお寺にて♪

## 利用者作品紹介

通所



東真様(88歳)



字を書くことは好きですが、本格的に書道始めたのは、こじか荘のティサービスに通うようになった3年前からです。なかなか自分の思うような字が書けません。もともとりのある字が書ければいいと思っています。

特養



才田ヨシエ様(90歳)

今朝会いし人の笑顔に  
会いたくて来れば木蓮  
早芽吹きたり

短歌や俳句は好きです。吉舎のコンテストで「天をとった」こともあります。来年の歌会始のお題は「こじか」です。今回はひとりで歌を作ろうと思いましたが、職員さんと朝、顔を合わせての一首です。

## ボランティア

あいがたりなごみだ	6月	23日	20日	鮎谷 美紀様 散髪)
	5月	25日	17日	前田博明様 福本大二郎様 (吉舎よいとこ発見隊)
	4月	29日	19日	鮎谷 美紀様 散髪) 天理教廣島教区 北部支部様 清掃)



ボランティア係り  
介護士 鮎谷裕子

### 新しい仲間の紹介

特養介護士 福本 ちひろ  
5月からこじか荘でお世話になってます。趣味は観劇で、特技はスポーツをする事です。よろしくお願いします。

### 編集後記

この度、新しく編集委員になりました岡下です。不慣れではありますが楽しく、読みやすい新聞を目指していきます! よろしくお祈りします!



編集委員  
岡下 英子