

こじか荘かわら版



春の訪れに観音様も
ご満悦♪

新年度 就任のご挨拶

こじか荘施設長 岸本 裕子



このたび、前任の平林施設長の後任として施設長に就任いたしました。こじか荘へ赴任して二十年目となります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、こじか荘は開設より丸三十年を経過し、大きな節目の年を迎えています。地域の皆様、関係者の皆様方には、施設運営に對しまして、多方面から格別のご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年度は、介護報酬単価改定、介護保険制度改正からスタートしました。そして今年度は、平成二十六年六月に公布された「医療介護総合確保推進法」により、要支援の方の介護予防通所介護サービス等が、保険給付から市町での総合事業への移行に向けて、新たな局面を迎えています。

制度がどのように変わろうとも、私たちは、この地にある高齢者福祉施設、事業所として、地域に貢献できるよう、全職員で精一杯の努力をいたし、ご利用者、ご家族、そして地域の皆様に必要とされる施設を目指した施設運営に精進して行きたいと思っております。

今年度も、皆様のご指導、ご支援をいただきますようお願い申し上げます。就任のお挨拶とさせていただきます。

日常の ひまわり



(装飾クラブ)



(折り紙クラブ)



(調理クラブ)



(喫茶かすみ草)



(ご夫婦でのカラオケ)

特養



(春の彼岸法要)



(ひな祭り)



(節分・なが〜い巻き寿司完成)



(利用者と一緒に勉強)

退職者・新規採用者紹介

退職者

河梁之吟
(かりようのぎん)

田中 千津恵 (介護士)
勤務年数 5年

平林 礼子 (施設長)
勤務年数 38年

新しい仲間



日高 直人
4月から働かせて頂いています。趣味は読書です。ですが、今は仕事を覚える事が先で、読書は出来ていない今日この頃です。

ようこそお願いします！



添田 陽彦
大学進学以来、11年ぶりに三次に帰ってきました。福祉の仕事は初めてなので、一日でも早く慣れる様に取り組んで行きます。

地域密着取材

健康の秘訣 その① マシン巡回指導

取材した金曜日は、週に一回のマシン巡回指導日でした。三次市社会福祉協議会から指導に来られていました。



指導員の池田さん。
利用者の年齢や体形に合わせた運動強度の指導や、マシンの使用方法など、分かりやすく教えておられました！



今回は、吉舎町保健センターにおじゃましました！
みなさんは保健センターの中にトレーニングルームがある事をご存知ですか？そこは何やら町民のみなさんの健康の秘訣が隠されているみたいなので・・・
では、密着開始で〜〜〜す！

健康の秘訣 その② 種類豊富なマシン



日常生活では使わない筋肉、転倒予防に欠かせない運動や筋肉を鍛えたり維持する為に沢山のマシンがあり、池田さんの指導のもと、的確な運動が出来ます。

トレーニングの様子



健康の秘訣 その③ やっぱり、おしゃべり〜



一番の秘訣はやっぱり、おしゃべりかしら〜♪
よその人でも地域の人でも一緒になれば同じ穴のむじな！お茶を飲みながら話がはずむと、あらっ、もうこんな時間！って感じですかね！

笑いから生まれる元気で転倒予防

「一人暮らしや夫婦世帯では会話も少なくなるけど、ここで運動して、みんなと話してお茶を飲む！それが楽しいよ」と。健康維持は、心と体のバランスが取れていないと健康とは言えませんよね。一人よりも二人、二人よりも三人、楽しく笑い合いながらの運動が一番！ここは社交の場になっていました。窓際にはメダカの水槽があり、壁には健康のヒントが掲示されていました。明るい部屋で、来ると体の中から元気になる場所でした。
高齢者の在宅生活を続けていく一つに、心身機能の維持・向上があります。私たちこじか荘でも健康推進事業で健康づくりの支援、デイサービスでも筋力の維持・向上のリハビリを行っています。地域を支える施設である為に、各事業所と共に地域に密着した高齢者福祉を発信していきたいと改めて思いました。

取材に協力して下さったみなさん、ありがとうございました。

第12弾

こじか荘の職員自慢!

「感謝」

昨年十一月で還暦を迎え、こじか荘の調理員として十数年がたちました。その間、こじか荘の厨房も変わり、男性職員の調理員が多くなりました。私はその中で一番の長老です。息子の様な若い男性調理員達と楽しく仕事につく事ができます。



調理員
大川 ヒトミ

自分ではもう六十歳、いやまだまだ六十歳といいつつ、若い人の足手まといになつてはと思い、日々頑張っているつもりです。しかし休日になるとやはりくつたり。そんな状態でもいつもご利用者の食事の様子が気になります。職業がらですかね。



大川さんは、みんなの支えになってます^^v

ボランティア

1月

19日 鯨谷 美紀枝様(散髪)

2月

2日 鯨谷 美紀枝様(散髪)

3月

26日 むすび会様(シーツ交換)

29日 鯨谷 美紀枝様(散髪)



ボランティア係り
介護士 鯨谷裕子



感染症対策において、地域の方、面会の方にご協力をいただいています。引き続き、こじか荘に来られた際は、手指消毒とマスク着用にご協力をお願いします。

5月12日(木)

こじか荘はワックス掛けを行います。業者の出入りもありますので、ご面会はお控ください。

編集後記

春、心躍る季節!こじか荘には二名の新しい仲間を迎えました。今年度も楽しく・見やすく・読みやすいをモットーにこじか新聞を発行していきます!



編集委員
丸田 竜士

利用者作品紹介

通所

立春の書に、書道の先生から頂いた「芳志」と名前を添えられた免田さん。書道をしていると、気持ちたちが落ち着くんです。今度は仏教の言葉を書いてみたいですね。と優しい笑顔でお話ししていました。



免田 好子様(77歳)

特養



徳本 圀登様(89歳)

木目込み(色布を使用して切り合わせる)



特に手先が器用じゃないんですが、作り始めたら時間が経つのも忘れてしまいます。頭や手先の運動じゃと思つてやっています。