



こじか

— 荘かわら

版



お獅子舞の準備中！



年男・年女のご利用者



今年の抱負はなげこちゃん



でましたっ！「大吉」

皆さま、あけましておめでとうございます。
 こじか荘では獅子舞や楽しいゲームで新年を迎えました。今年はこちらか新聞も昨年以上に、読んでいただく皆さまに楽しんでいただける内容を載せていきたいと思っております。万葉集の中に新しき年の初めの初春の今日降る雪のいや直け吉事」という短歌があります。これは、新年に降り積もる雪のよう、良い事が積み重なるとほしい、という意味です。
 この短歌の様に、皆さまにも幸多い一年になります事をお祈りしています。

(みなにふくこい)
 3 7 2 2 9 5 1

通所



「園芸クラブ」



喫茶「かすみ草」



「手芸クラブ」



「装飾作り」



「秋の運動会」

日常のひとコマ

特養



「サツマイモ収穫」



「餅つき会」



「レク・輪投げ」



「収穫した玉ねぎの皮むき」



「Xmasおやつ作り」

お知らせ

事務員 松田 美奈子さんが全国社会福祉協議会会長表彰(永年勤続功労者)を受けました。おめでとうございます。

退職者のお知らせ

管理栄養士 森岡 晋子
12月末をもちまして退職いたしました。

新しい仲間です



管理栄養士 猪掛 由起子
雪の多い地域に車で通勤するのは初めてなので、今からすごくドキドキしています。分からない事ばかりでご迷惑をお掛けする事もあると思いますが、一生懸命頑張ります！よろしくお願いします。

今年度はこの企画です！

いつもお世話になっているボランティアさんをご紹介します！

特集！

ご利用者が楽しみにされている活動に書道と華道があります。書道は吉舎から、華道は三良坂から先生にお越しいただいています。二人の先生は和やかな雰囲気を作りながら、ご利用者に寄り添って熱心に接しておられます。そんな束の間のふれあいをご紹介します！



丁寧に利用者と接してられる丸田先生



優しい口調で話をされる巳之口先生



「感謝の言葉」

- 奉仕の心に謝意候
- 花を生ける事ができる
- 手は字を書き
- 心は人の気持ちを理解し
- 耳は人の話を聴ける
- 目は人の良い所を見る
- 口は人を励ます

字を書く、筆を走らす、花を切る、花を生ける。そして、先生と話をしたり、字のバランスは？どこに生けるか？「ん〜っと」と考える。何気ない動きでも書道と華道には身体を動かす要素がいっぱいです。どちらも楽しみにされているご利用者の方が多く、丸田先生と巳之口先生には本当に感謝しています。これからも、よろしくお願い致します。

第15弾

こじか荘の職員自慢!



「我が家の「癒し」」

我が家に縁あって生後4か月のセタの日にやって来た猫。名前はロン。ちなみにロンは娘が好きな映画ハリリーポッターの主人公の親友であるロンウイースリーの名前から付けました。来た時のロンは本当に可愛いーの一言。やんちゃでよく玉を取り、よく走り、動物を見ては止まって尻を少し振ってダッシュします。その姿がもう本当に可愛いのです。動物の成長は早いといいますが、今は大きくなりドツツリしています。

外が大好きで、自分で戸を開けてチリンと鈴を鳴らして素早く外へ出ていきます。日向ぼっこや飛んでいる虫達を見つけては走り回っています。主人が寒いだろうと、箱に入れて毛布を掛けてあげると、まーるくなつて寝ます。気持ちが良いのか、それとも、お父さんの言うことは聞かないといけん。上思ひでじーじーしているのかも。娘がご飯を食べている時は、娘の横の椅子を一つ陣取って傍で見守っています。



准看護師 中野 さつき



ボランティア

12月

6日 鯉谷 美紀枝様 散髪
20日 三ツプラザ文化教室
フラダンス

あらがうておりました



ボランティア係り 介護士 熊谷裕子

11月

8日 鯉谷 美紀枝様 散髪
10日 中電工 照明器具の清掃
24日 安田小学校5、6年生
交流会

10月

15日 むすび会様 ツーツ交換
25日 鯉谷 美紀枝様 散髪

利用者 作品紹介



吉川 岩子様(85歳)

「色合いがええじゃろ。」「ピンクがかわいいじゃろ。」と吉川さん。折り紙を三角に折るところが難しかったが、色合いを考えながら仕上げられたとのこと。かわいいクリスマスツリーの壁飾りができました。

特養



多田 京子様(90歳)

私の一日はスズメのエサやりから始まります。きっかけは、外を眺めていたら木についでいるスズメを見て食べる物がないかと可哀そうに思い、大迫商店で買ったパンのくずをやった事からです。寄ってくるスズメ達が可愛く一番の楽しみです。

! お願い!

感染症が心配される季節です。ご面会の際には食べ物の持参はご遠慮いただきたいと思います。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をよろしくお願い致します。

編集後記



編集委員 丸田 竜士

「カメムシが多い年は雪も多い」と聞きますが今の所多くはありませんね。今年も感染症が猛威を振るっていると話題になっています。体調管理に気を付けましょう!

プチ脳トレ!

二つの県が入っています。わかるかな~??

と・お・さ・お し・か・ま・く

ヒント・関西と四国です