

# こじか荘かわら版



## 今年も行ってきました！ 三次きんさいスタジアム！



あなたの夢を叶えます企画  
カープ観戦！！

6月13日、交流戦【カープ対オリックス】  
の試合にて。  
緊迫した試合の流れでしたが、見事1対0で  
カープの勝利！  
日頃からテレビで応援されていることも  
あり、応援にも力が入りました。



# 《特養》

## グループ外出 備北丘陵公園へ



色とりどりの花を満喫



## 玉ねぎ収穫・皮むき



たくさん収穫できました。



特養では、お楽しみの時間としてグループ外出や個人外出、野菜の収穫、カフェ、季節の行事など日々様々な取り組みを行っています。  
このような余暇の時間は、普段と違うご利用者の表情が見られるので、職員のやりがいにも繋がっています。

## 日常のひとコマ

至福のひと時

## せとカフェ



## マツダ音楽同好会による演奏



見る目はみなさん真剣です！

## お誕生日に



美味しそうでしょう♪

## 手作りおやつ



# 《通所》

## 輪投げ



喫茶 かすみ草

## 日常のひとコマ

## 装飾クラブ「折り紙」



## いつでもどこでも体操



デイサービスでは、おしゃべりを楽しんだり、ゲームを楽しんだり、クラブ活動で自分のやりたいことに取り組まれています。  
いつまでもご自宅で生き生きと生活していただけるように、職員は明るく、笑顔でご利用者と関わっています。  
ご利用者との関わりが、職員の元気の源となり明日への活力にもなっています。

## 園芸クラブ 野菜の水やり



## 端午の節句



# 第17弾

# こじか荘の職員紹介!



## 「願い」



介護士  
妹尾由美

高校生の頃、「将来は専業主婦」を夢見た私が、介護の仕事に携わるようになって、早いもので二十四年になります。いつの間にか人生の折り返し地点に来た今、二人の子供も大学生になり、最近つくづく考えることがあります。

それは、「自分が母にしてみようと思ったことを同じように子供にしてやりたい!」と思うけど、なかなか母と同じようにはできない、母は偉大な〜と。

早くに父を亡くし、母一人で百姓と畜産と土方に家のことなど、日々奮闘しながら、義父母を介護し看取った母に改めて感服しています。

今私は、一人暮らしを始めた子供たちを送り出し、家に主人と二人、あと11歳の猫が一匹。最近困ったことは、二人になると食事作りがおっくうになったことです。

でも、まだまだ元気に働かせてもらわないといけないので、何とか一汁二菜は心掛けています。そして、少し小さくなった背中の方に、親孝行できることが今の夢です。

こじか荘でも、ご利用者のご家族の方の思いに少しでも添えるよう、皆さんにご家族に代わって僅かずつでも親孝行できたらいいなと思います。



### 寄付

匿名 ほつれん草



ボランティア係り  
介護士 田原 史子

### ボランティア

- | 6月                 | 5月                     | 4月                      |
|--------------------|------------------------|-------------------------|
| 26日 森 京子様<br>シャツ交換 | 11日 マツダ音楽同好会様<br>バンド演奏 | 29日 天理教廣島教区<br>北部支部様 清掃 |
| 17日 むすび会様<br>シャツ交換 | 6日 鯨谷 美紀枝様<br>散髪       | 7日 鯨谷 美紀枝様<br>散髪        |
|                    | 16日 鯨谷 美紀枝様<br>散髪      |                         |

### 利用者紹介

元谷 節子様(87歳)



本がお好きな元谷様。健康や料理に関する本がお好きとのことで、「婦人倶楽部」や「主婦の友」も愛読されていたそうです。「NHK ためしてガッテン」の本を指し、「いい事が書いてあるんよ。」と教えて下さいました。

通所



伊藤 義章様(91歳)

特養

私は、家族が将棋が好きなおこともあり、小さな頃から将棋を指していました。それからは、ずっと日曜日はNHKの将棋番組を楽しみに観ています。

### 食中毒予防対策のお願い

こじか荘へお越しの際は、事務所前でうがい、手洗いをお願いします。また、食べ物の持ち込みは禁止させていただいています。職員は「感染症は出さない」と日々、清掃など感染症予防対策に励んでいます。ご協力をお願いします。

### 編集後記



編集委員  
熊谷 裕子

今年度より編集委員になりました。みなさんに読みやすい紙面をお届けできたらと思っています。よろしくお祈りします。