

こじか荘かわら版

10月 



花活 ～花のある暮らし～



9月25日に、みよし園芸福祉士の7名の皆さんが来荘され、「花活」という活動を行いました。

「花活」とは、農林水産省の補助事業で日本園芸福祉普及協会と連携し、園芸福祉士さんたちが「花の効用 = 花をくらしに活かす (花活)」という目的で、花の魅力を発信し、花の利用増進の啓発に取り組まれています。

方法は、「イレカエール」というフレームにアレンジ花とポットのグリーンを生けると簡単に、美しいアレンジメントのフラワーが出来上るといものです。

テイサービスご利用者、ショートステイご利用者、特養ご利用者の方など、沢山の参加で楽しく、華々しく開催できました。

普段ハサミを使うことのない方が、花を切られたり、男性の方が「初めての経験です。」とドキドキされていたり、「楽しかったよ。」とみなさん笑顔で話してくださいました。同じ材料でも、生け方、グリーンとの組み合わせで、全然印象の違うアレンジメントフラワーとなり、35個の作品が次々とできました。

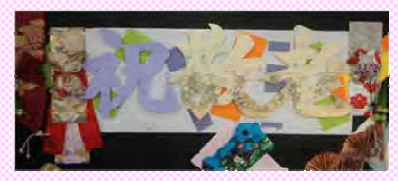
花に触れると、参加者の皆さんの表情が、ますます優しくなられたような気がしました。「綺麗ね。」と言うだけで心が動きます。

花は何かの力を与えてくれるのでしょうか。みなさん楽しい時間を過ごされていました。みよし園芸福祉士のみなさん、ありがとうございました。



特養

敬老会



今年も賑やかに敬老会を行いました。
 こじか荘では、102歳、101歳の方も
 おられ、笑顔でこの日を迎えられました。
 米寿を迎えられた方も4名おられます。
 皆さんの笑顔がいつまでも続くようにと
 願っています。



日常のひとコマ



お茶会



夏祭り



掲示板

10月15日
 特養ご利用者のご家族にお越
 しいいただき、職員と一緒に大掃除
 とご家族との交流会を行います。
 ご家族の方はお忙しいとは思
 いますが、よろしく願います。

10月19日
 こじか荘全館でワックス掛けを
 行います。ワックス掛け作業の
 工程で入室制限されますので、
 当日は出来るだけ面会等を控
 えていただきますよう、ご協力
 をお願いします。

感染症予防対策について
 季節の変化と共に感染症が心
 配される時期になってきました。
 面会にお越しの際は、事務所前
 での手洗い・うがいのご協力をお
 願いたします。また、食べ物等の
 持参はお控えください。
 ご協力を宜しく願います。

通所

敬老会



9月は「敬老月間」です。
 ご利用者の皆様のご長寿をお祝いし、健康と
 ご多幸を祈念して敬老会を開催しました。
 ご利用されている皆さんの笑顔やお話に、
 多くのことを学ばせて頂いている毎日です。
 感謝の気持ちを込めてスタッフ全員で心より
 お祝いをさせていただきました。



きさ音頭

夏祭



金魚すくいゲーム



クラブ活動「園芸」



クラブ活動「ちぎり絵」



喫茶「かすみ草」



第18弾 こじか荘の職員紹介!

「ほとぎ」のお菓子作りで「ストレス解消」!

私のストレス解消法は、「お菓子作り」です。それもひとつずつお菓子を作るのではなく、

作り始めは「一個分作る」と思って分量を量って始めるのですが、作っている内に「一個作るのも、二個作るのも同じかぁ。」という思いになり、いつの間にか一気にトカーッとたくさんのお菓子を作ってしまったんです。

主に「パン」や「ほとぎ」に似たようなお菓子が多いのですが、たくさん作った後は、気分がスッキリして、当分はお菓子を作らなくてすんでいます。

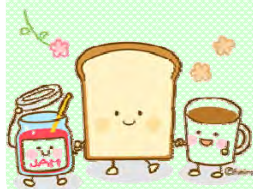
主人は、初めは「こんなにたくさん作って食べきれないのにどうするん...。」と聞いていたようですが、最近は諦めて、「また始まったなあ...。」といった風に見てくれています。

せっせと作ったものを、私一人では食べきれないので、主人の会社や私の職場に持って行き食べていただいています。あまり良い出来ではなくて申し訳ないのですが、皆さんが喜んで食べてくださる顔を見ると、私も嬉しくなります。

暑い時期には作りませんが、大分涼しくなったので、また作ってみようと思っています。



看護師
光旗悦子



ボランティア

7月

- 4日 森京子様 (散髪・繕い物・配膳車掃除)
- 11日 鯉谷美紀枝様 (散髪)
- 15日 むすび会様 (シーツ交換)
- 22日 やすらぎ隊様 (シーツ交換)

8月

- 8日 鯉谷美紀枝様 (散髪)
- 26日 やすらぎ隊様 (シーツ交換)

ありがとうございました



ボランティア係り
介護士 照子

9月

- 5日 鯉谷美紀枝様 (散髪)
- 14日 竹晴会様 (琴・尺八演奏)
- 21日 森京子様 (掃除)
- 23日 星莖社中様 (お茶会)
- 30日 やすらぎ隊様 (シーツ交換)



利用者の趣味紹介

通所

歌番組は欠かさず見られるほど歌が大好きな細谷様。歌っていると「気分が晴れる。」とおっしゃっていました。ご自宅でも時々、大きな声で歌われることもあるそうです。歌われているご様子は、とても幸せそうです。



細谷澄江様 (88歳)

特養



私は、習字が大好きです！毎月2回ある書道を楽しみにしています。

杉本のぶ恵様 (88歳)

「お知らせ」

准看護師 中野さつき 退職

(勤続年数 25年10カ月)

大変お世話になりました

編集後記



編集委員
熊谷 裕子

朝晩過ごしやすい季節になりました。体調管理には十分気をつけ、一日一日を健康に楽しく過ごしていきたいと思ひます。