



こじか荘かわら版



謹賀新年



特養で年賀式を行いました。
ご利用者全員が参加され、職員と一緒に新年をお祝いし、とても賑やかな式になりました。
今年一年、健康で過ごされることを職員一同、願っています。



特養での取り組み ー入浴ー

〈特養〉

今年度は、入浴について改善していくことを目標にしてきました。こじか荘の機械浴は入浴用ストレッチャー（洗い専用移動台）の高さが調節できないので職員が全介助してご利用者にストレッチャーに乗ってもらっていました。これを改善できないかと試行錯誤して、「**手すり付きの踏み台**」を新たに購入しました。少しでも立位の出来る方は一段階段を上がってもらい、軽介助でストレッチャーに自分で座ってもらうことができるようになりました。ご利用者にとっては、安心して楽に乗れるようになり、また、職員にとっても腰痛予防対策に効果があったようです。

次は、入浴後の着替えの準備について、よりご利用者にとって望ましい方法を考えていきたいと思っています。



〈通所〉



書道クラブ



書道クラブ



青い山脈

年末にはご利用いただいた皆様への感謝の思いを込めた忘年会やクリスマス会をさせていただきました。今後もテイサービス職員一同、ご利用者の皆さまが在宅において元気に自分らしく生活していただけるよう、また、満足していただけるサービスが提供できるよう明るく元気に頑張っております。



脳トレ「パズル」



フラダンス



ミニ運動会

お楽しみのひとコマ



クリスマス会



もちつき大会



うどん作り



お正月の生け花



装飾クラブ



新人職員紹介



はじめまして。今年介護職の資格を取得し、11月から初めて介護の仕事に携わっております。勝手に分かりませんが、焦らずご利用者の皆さまが笑って過ごしていただけるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

介護士 杉谷 真行



はじめまして。12月から調理員として働かせていただくこととなりました。一日でも早く慣れ、そして利用者の皆さまに喜んで食べていただけるように頑張りたいと思います。

調理員 田中 裕子



通所

ちぎり絵
「ちぎり絵がお好きなのですか。」の問いに、「うん。」と小さく頷かれました。大きな体を丸め、角や小さなところは綿棒や爪楊枝を使って丁寧に作業をされます。指先に全神経を集中させ、時間も忘れるほど熱中されています。

蔵本 利吉様(76歳)



利用者の趣味紹介



ゲームいろいろ
私は、こじか荘に来てからずっと朝食前に、情報番組のジャンケンで運試しをしています。また、食後はケーブルテレビのテータ放送で学生時代から好きなマージャンゲームを楽しんでいます。本当はオセロゲームがしたいです。

加藤 福治様(60歳)



特養

第19弾 こじか荘の職員紹介！

「愛娘」



介護士
柏木美香

娘が福岡の大学に入学してあと二ヶ月で一年が来ます。十一月に受験、二月に発表、アパート探し、引っ越し、入学式とバタバタと準備したのを思い出します。

高校三年間、学校への送り迎え、都合がつけばバスケットボールの試合の応援、休みの日には買い物に行ったり、料理、お菓子作りと娘との時間を楽しみました。もちろん口げんかも沢山しました。そんな娘が遠く離れた所に行き、一人暮らしを始めた。淋しさもありましたが心配の方が大きかったように思います。

入学式の日、家に帰り、娘の部屋に行くとお父さん、お母さん、お兄ちゃんと書かれた三通の手紙が置いてありました。手紙の中に「大学でたくさん学んで、教員免許をとり、立派な大人になって帰ってくるのでしっかりと見守ってください。」と書いてありました。

今は、大学生活に慣れ、サークルやバイトを始め、いろいろな事にチャレンジして頑張っています。親が思っているよりも娘は自分の道をドンドン切り開いているように思い、頼もしさを感じました。

「こ」まで健やかに成長したことに感謝しています。私も娘に負けないように、特養のご利用者や新しい事にチャレンジし、ご利用者の皆さんが毎日張り合いのある日々を過ごして頂けるよう頑張っていきます。

人生の大先輩であるご利用者に感謝し、少しでもご利用者に寄り添えるよう一緒に歩んで行きたいと思っています。



ボランティア

ありがとうございました

10月

3日	餘谷美紀枝様	散髪
14日	阿部ルイザ様	清掃
15日	阿部ルイザ様	清掃
17日	森京子様	清掃
21日	むすび会様	シーツ交換

11月

9日	森京子様	衣類補修
14日	餘谷美紀枝様	散髪

12月

16日	三次ブラザ文化教室様	フラダンス
26日	餘谷美紀枝様	散髪

井上紀志子様

平成28年9月から毎週4回 屋食後の片付けのボランティアとして来てくださり、一年が経ちました。本当にありがとうございました。

寄付

風呂下 淑恵様 ゆず・かぼちゃ

職員募集！

こじか荘では
看護師・准看護師・介護士を
募集しています。

皆様からのご応募をお待ちしております。
☎0824 - 43 - 3117 担当 糸原

感染症予防対策について

感染症が心配される季節です。
面会にお越しの際は、マスクを持参して着用をお願いします。また、玄関での手洗い・うがいのご協力もお願いします。ご利用者への食べ物の持参は職員へ声を掛けていただければと思います。



編集後記



編集委員
熊谷 裕子

明けましておめでとうございます。今年もこじか荘の様子をたくさん伝えていきたいと思っています。本年もよろしくお願いいたします。