



# こじか荘かわら版



## 特養 年賀式



皆さま、新年あけましておめでとうございます。  
特養では、元旦に年賀式を行いました。参加されたご利用者、職員と一緒に獅子舞を見たり、「一月一日」の唄を歌い、新年を迎えました。  
今年一年、皆さまにも幸多き一年になります事をお祈りしています。



### ミニ運動会



外出の難しい寒い時期には、屋内での行事で季節を感じて頂いています。  
 11月には「こじか荘やるんじゃター」と題してミニ運動会、12月には「歳忘れ餅つき大会」「クリスマス会」を行いました。外を吹く木枯らしに負けず、皆さん生き生きとした表情をされていました。  
 1月には「初詣」、2月には「節分」、3月には「ひな祭り」と季節の行事を予定しています。  
 ご利用者の方に行事を通じて季節を感じて頂き、楽しみのある毎日を過ごして頂きたいと考えています。

### もちつき大会



### クリスマス会



### 敷地 花文字年賀状作りに参加して

特養 生活相談員 森木 幸雄

敷地にある「こじか荘」が、地域の拠点施設として、お役に立ちたいと思い、今年は、敷地自治会の活動に協力させていただいています。「楽しく歩こう会」「敷地ふれあい祭」にも参加し、地域の方々と顔見知りになり、楽しいひと時を過ごさせていただきました。

12月9日には、葉牡丹で作る、花文字年賀状作りに参加しました。

9月に葉牡丹の苗をいただき、こじか荘の畑で育てました。大きく育つと喜んで、敷地グランドへ持って行きましたが、敷地の皆さんの作られた立派な葉ボタンにビックリしました。葉牡丹で作る文字は、「がんばろう広島！」このメッセージが、広島の高雨災害からの復旧・復興の願いとして届くことを祈っています。  
 この花文字年賀状は、25年続けて活動されているそうです。これからも、敷地の皆様がお元気で、この活動が、長く続いていくことを願っています。  
 こじか荘も、お手伝いできることがあれば協力し、一緒に歩んで行きたいと思っております。



### 喫茶かすみ草



### 運動会



### 門松作成



### 忘年会 (書道パフォーマンス)



### 料理

12月の「手作りおやつ」は出羽様の希望された「栗きんとん」でした。  
 出羽様も蒸かしたさつまいもを潰したり、形を整えたりと大活躍されました。  
 終始笑顔で、出来上がった栗きんとんを「美味しい。美味しい。」と4つも食べられました。

出羽コユキ様



### 利用者紹介

### 編み物

編み物をするようになったのは、親から編み機を買ってもらったのがきっかけでした。  
 色んなものを編みましたが、セーターやカーティガン等も自分で編むようになりました。  
 趣味は手工芸です。机の上には手工芸のいろいろな材料を出しています。最近はなかなか取り掛かれなくなりそのままになっていますが、ぼちぼちでもいいから何か一つは仕上げたいと思っています。

伊達八重子様



## 第23弾

# こじか荘の職員紹介!

## 「5周年な出会い」



介護士  
若鳥哲子

こじか荘で勤め始めて、早いもので十年が経ちました。沢山の方との出会いや、悲しいお別れ、また沢山の事を学ばせていただきました。

私の一歩の楽しみはなんとといっても、ご利用者の方と過ごす時間です。

十年経つという事は歳もとりますよね。

家に帰ると可愛い孫たちが「あーちゃんお帰りー。」と出迎えてくれます。そうです。おばあちゃんなんです。

今の時期の我が家はクリスマスモードで、「♪まつかなお鼻のトナカイさんは♪」と、踊ったり、合唱したり、口ずさみながら楽しそうに遊んでいる孫たち。毎日がまるで保育所にいるみたいですよ。

孫は、五歳・四歳・一歳の三姉妹で、可愛い盛りです。長女は長女らしく、次女は負けず嫌い、三女は甘えん坊さんで、それぞれが自分を主張し合いながら、賑やかでおしゃべりも大人顔負け、まあ、楽しい毎日ですよ(笑)

こんな元気いっぱいの子孫たちと一緒に生活しながら、私自身も負けずともパワーが湧いてきて、仕事も頑張れているよな気がします。

これからどんどん成長していく孫たちと一緒に、私自身も心の成長をしていきたいと思っています。

そんな私ですが、こじか荘でいろんな方と出会い、それぞれに深い繋がりを感じ、そこに携わらせていただいていることに感謝しています。

これからも、いろいろな出会いを大切に、仕事を頑張っていきたいと思っています。

## 新しい仲間です!

11月から栄養士として勤務させていただいております。まだまだ戸惑うことばかりですが、日々精進してご利用者さんの笑顔の源になれるような食事を考えていきたいと思っております。

よろしくをお願いします。



管理栄養士 和泉 香奈

1月からティサービスで介護士として働かせて頂くことになりました。

一日でも早く仕事に慣れ、みなさんと一緒に楽しく毎日を過ごしていきたいと思っております。

よろしくをお願いします。



介護士 山田小百合

## ボランティア

10月			
10日	むすび会様		シーツ交換
24日	鯨谷 美紀枝様		散髪
5回	匿名		植込みの剪定
11月			
14日	鯨谷 美紀枝様		散髪
4回	匿名		植込みの剪定
12月			
12日	鯨谷 美紀枝様		散髪

ありがとうございました

## 感染症予防対策について

感染症が心配される季節です。面会にお越しの際は、マスクを持参して着用をお願いします。また、玄関での手洗い・うがいのご協力もお願いします。ご利用者への食べ物の持参は職員へ声を掛けていただければと思います。

## お知らせ

介護士 塚原 豊 退職 (勤続年数 8年8ヵ月)

管理栄養士 猪掛由起子 退職 (勤続年数 2年)

皆様には、大変お世話になりました。

## 編集後記



編集委員  
熊谷 裕子

2019年が始まり、体調を崩すことなく、笑顔で一年過ごしていけたらと思っています。今年も皆様に楽しんでいただけるような新聞を作成していきたいと思っています。