

こじか荘かわら版

4月



新年度のご挨拶

施設長 糸原 征司



日頃より、皆様方にはご支援とご協力を賜り、心からお礼と感謝を申し上げます。

平成三十一年四月一日より、施設長に就任しました。施設の舵取り役という重責に身の引き締まる思いですが、立ち止まって考えている訳にはいきません。

今年五月には元号も「令和」に変わり、新しい時代が始まるうとしています。また、十月には消費税率が10%に引き上げられることに伴い介護保険も改正されることが決まっており、高齢者を取り巻く状況も大きく変わってくると考えます。数年後には、団塊の世代が高齢を迎え、今まで以上に多様化を求められる介護ニーズに応える為に、これから必要とされることと私たちが出来ることをしっかりと結びつけ、ご利用者、家族、地域住民の皆様が安心して生活を送れるように努力して参ります。

こじか荘全職員が一丸となり、全力を尽くして参りますので、今後ともご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

特養



お花見会

待ちに待った春がやってきました。この冬は雪の降らない暖かな冬でした。今年もご利用者の方の思いや願いを実現し、楽しみのある生活を送っていただきたいと思ひます。

新年度最初の行事は、「お花見会」です。皆さん、廊下に掲示した「お花見会」をお知らせするポスターを見て、心待ちにされていました。

「お花見会」では、新人職員による演芸、「お花見弁当」での会食後、ボランティアの方による、大正琴の演奏がありました。優しい音色と馴染みのある曲の演奏に春を感じていただいた一日となりました。

日常の風景



初詣



安田小学校との交流会



節分



ひなまつり



華道



通所



オペラ独唱



喫茶「かすみ草」



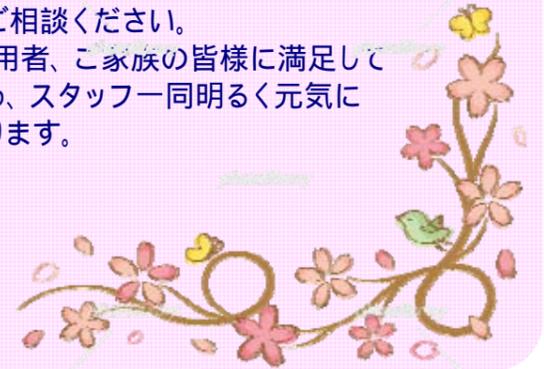
花見会



デイサービスでは、ご利用の方が可能な限り住み慣れた地域や自宅で暮らしていけるよう、生活機能の維持向上を目指しています。

ご利用日には運動、入浴、食事、レクや他者との交流を楽しんでいただいています。また、デイサービスには看護師、介護士、生活相談員が配置されています。「ちょっと聞いてみたい」そのような時には、お気軽にご相談ください。

今後ご利用者、ご家族の皆様にご満足していただけるよう、スタッフ一同明るく元気に頑張っております。



利用者紹介

特養

ちぎり絵

ちぎり絵に取り組まれている石田さん。「ボール投げや運動の方が好きなんじゃけどねえ。」と言われながら「することがあるのはええね。」と小さくちぎった色紙を貼り合わせながら、にこやかに話して下さいました。

石田 美弥子様



通所

読書

私は本を読むのが好きです。新聞も毎日、端から端まで読んでいます。今、読みたい本は、「親鸞」という本です。私は、歴史が好きなので、歴史書をよく読みます。最近目は疲れることも多くなりました。でもポチポチ時間をかけながら読み続けたいと思っています。

山本 ヒロ子様



感染症予防対策について

感染症予防対策について、地域の方、面会の方にご協力をいただき、無事に春を迎えることができました。

引き続き、こじか荘に来られた際は、手洗い・うがいにご協力をお願いします。

また、食べ物などの持参は、控えていただきますよう、よろしくお願い致します。

ワックス掛けについて

5月16日(木)

こじか荘全館でワックス掛けを行います。当日は、業者の出入りがありますので、面会はお控えいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

第24弾

こじか荘の職員紹介!

「私の休日」



栄養士
和泉 香奈

私は、昨年の十一月に生まれ育った三次に帰ってきました。私の休日は、母と出かけるか、家でDVDを観るなどしていません。ちなみに、一番好きなDVDは、「あぶない刑事」で、よく観ています。

これといった趣味もないので、一緒に過ごすことの多い母との休日の過ごし方を話します。周りの人からは必ずと言っていいほど私と母はそっくりだと言われます。私の中では似てないって思っているですが…。

そんな母とは毎年一回、二人で旅行に行ったり、道の駅めぐりをしたり、暖かくなれば山登りをしたりしています。道の駅めぐりも山登りも母の趣味で、それに私が付いて行っています。「当地のおいしいものを食べたり、きれいな景色を見て、写真に撮ったりして楽しんでいます。」



山登りでは、投入堂や大山などに登りました。登っている時は本当にしんどくて、登るのをやめたくもなりますが、登った後の達成感や頂上から眺める景色は本当に最高です。たくさん笑って、モチベーションを上げて、管理栄養士としての業務に活かし、ご利用者の楽しみである食事をより良いものにしていきたいと思います。

新人職員紹介

2月から介護士としてデイサービスに勤務させて頂いています。ご利用者の方と接する中で技術・知識・経験の無さを痛感しています。先輩方の助言や援助に救われる毎日です。ご利用者の方にデイサービスに来て、楽しく過ごして頂き、たくさん話をして、楽しい時間を共有できればと考えています。宜しくお願い致します。



介護士 土井 紘文



4月から調理員として勤務させて頂いたことになりました。こじか荘は以前、母が働いており、小学生の頃によく連れて来てもらっていた思い出の場所です。

早く仕事に慣れ、ご利用者の方に喜んでいただける食事を作りたいと思います。頑張りますので、よろしくお願いします。



調理員 垣内 里美



4月から社会福祉法人ともえ会の事務局より事務員として異動してきました。

いつも笑顔で丁寧な対応を心掛けたいと思います。よろしくお願いします。



事務員 加藤真由美



ボランティア

- | | | | |
|----|-----|---------------|-------|
| 1月 | 9日 | 鯨谷 美紀枝様 | 散髪 |
| 2月 | 6日 | 鯨谷 美紀枝様 | 散髪 |
| | 13日 | 安田小学校の生徒さんと先生 | 交流会 |
| | 19日 | 林田彩歩様 染谷奏恵様 | オペラ独唱 |
| 3月 | 16日 | むすび会様 | シーツ交換 |
| | 18日 | 匿名 | 植込み剪定 |
| | 20日 | 鯨谷 美紀枝様 | 散髪 |
| | 25日 | 匿名 | 植込み剪定 |



寄付

車椅子

全国共済農業協同組合連合会
広島県本部様
ありがとうございました

編集後記



編集委員
熊谷 裕子

次回のこじか新聞から新しい編集委員が担当します。引き続き、こじか荘の事をより詳しく伝えていけたらと思います。今後も引き続き、ご愛読をよろしくお願いいたします。