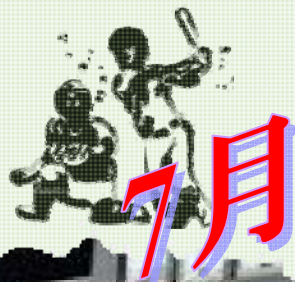


こじか荘かわら版



今年も「二次きんさいスタジアム」でのプロ野球観戦を楽しんでいただきました。迫力あるプレーやカープの勝利に興奮の日となりました。

「備北丘陵公園」へのドライブは生憎の雨模様のため、「道の駅」たかの「まで」足を延ばしてショッピングを楽しんでいただきました。その他、御自宅や外食などの外出を今後も予定しています。

野球観戦やドライブなど…
楽しんでます！

特養



塗り絵



手作りおやつ



観音様参り



誕生日会(卒寿)



ラジオ体操



たまねぎ収穫



風船バレー

こじか荘のひとコマ



ちぎり絵



収穫



みんなで体操！！



ちょっとひと休み



和やかに
タオルたたみ



喫茶「かすみ草」

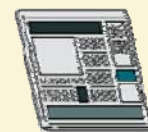
通所

「クラブ活動」
「こんなことをしています」
テイサービスでは、午後から「クラブ活動」に取り組んでいます。「クラブ活動」は、ちぎり絵・園芸・カラオケ等があります。
今は、季節がら野菜作りが盛んです。春に植えた野菜が赤く美味しそうに実りました。これからも楽しみです。

「クラブ活動」
「こんなことをしています」

利用者紹介

特養



毎朝の新聞

毎朝、新聞に目を通すのが日課の片岡さん。中国新聞の「天風録」に目を通し、内政や総合面、広場や地域のニュースを読まれます。「新聞の字も見えるし、漢字の勉強にもなる。」と旺盛な向学心が若さの秘訣のようです。

片岡 英之 様



通所

散歩

私の日課は、朝の軽めの散歩と、夕方の運動を兼ねた散歩です。散歩中は、「花が咲いているな」とか、知人と会うこともあり、「どうしようか？」などと会話をし、楽しんでいきます。これからどんどん暑くなるので、日陰を探しながら歩こうと思っています。

田中正之様



あなたの夢を 叶えます企画

清々しい初夏を迎え、穏やかな晴天の続く外出はもつてこいの季節になりました。今年もご利用者の思いや願いを実現することと、楽しみのある生活に繋げていくことを目的とした「夢を叶えます企画」を実施しています。
外出を通してご利用者の夢や想いをかたちにし、楽しみのある生活をお届けしていきたいと思っております。



生きがいライブ
(さざん亭)



外出(御自宅)

こじか荘の専門職に聞きました!

「認知症の方の 一番を考えて…」



介護課長
認知症
アドバイザー
田邊 晃宏

私は介護の仕事に就いて14年になります。以前は営業の仕事をしていました。仕事の内容は違いますが、人と接する部分では同じ気持ちで関わらせていただいています。

認知症の方と関わる中で苦心しているのが、ご本人からすると「拒否ではない」と思いますが、私たち介護者から言うと「介護拒否」です。入浴では、その時間にお勧めしても本人の思いと違えばもちろん嫌がられません。「浴室に人が多くて嫌だ」「まだ、お昼なのに：夜入りたい。」など思いはそれぞれです。認知症の方との関りは、基本、一対一で行います。浴室に人が多ければ、一対一の環境を作り入っていただいています。今は入りたくない時間であれば、日にちを変えたり、午前の入浴を午後にしたたり、工夫をしています。

最近のことですが、食事中になかなか食べられない方がおられ、膳を持って食堂出口へ行かれました。お話してみました。理由がわかりません。少し時間が経つとお腹をさすられたので、「トイレかな?」と思い、トイレへご案内し、排泄されました。その後はしっかりと食事をされました。

認知症ケアの難しさは、この前は「のやり方で良かった。」と思っても、次の同じ場面では、違う理由の場合もあります。

利用者の方の思いが共有出来たら、とても良い表情をされます。そのお姿が、私にと

っては、介護をしていく上で、とても励みになります。これからも、ご利用者が、今、何をされたいのか、何を求めているのか、どんな思いを持たれているのかを、一番に考えながら、日々関わっていききたいと思っています。



ボランティア

4月

- 8、15、22日 匿名(植込み剪定)
- 10日 三次プラザ文化教室 様(フラダンス)
- 11日 すみれ会 様(大正琴)
- 17日 鯨谷美紀枝 様(散髪)
- 29日 天理教廣島教区 北支部 様(草刈り)

5月

- 7、21、27日 匿名(植込み剪定)
- 8日 鯨谷美紀枝 様(散髪)

6月

- 3、17、24日 匿名(植込み剪定)
- 12日 鯨谷美紀枝 様(散髪)
- 15日 むすび会 様(シーツ交換)

新人職員紹介

五月からこじか荘でお世話になっています。特別養護老人ホームでの勤務は初めてで、わからない事ばかりで皆様にはご迷惑をお掛けすると思いますが、早く仕事を覚え、頑張りたいと思います。



機能訓練指導員
長谷川 順子

六月よりお世話になっていきます。一カ月たったばかりでまだまだではありますが、明るく元気をモットーに頑張りたいと思っていますので、よろしくお願い致します。



介護士
原 静香

編集後記

今回の「こじか荘かわら版」より、広報委員を務めます。行事やレク、日常の様子を紙面にてお伝えしていきます。

これから暑い季節を迎えますが、毎日しっかりと水分を摂って元気に過ごしましょう。



広報委員
坂本 康児