

こじか荘かわら版



10月

敬老会



百寿

10月2日、短期ご利用者の満100歳を祝う祝賀行事があり、次市の福岡市長が敬訪問のため、来荘されました。



「感謝の気持ちを込めて…」

「令和」になって初めての敬老会が特養、通所とも華々しく開催されました。激動の「昭和」、「平成」を生き抜いて来られたご利用者の皆様。今、「こうして我々が生活を営むことが出来るのも、人生の大先輩である皆様方の多年に渡る社会へのご尽力の賜物であります。これから末長く健やかに過ごされるように、敬意と感謝の気持ちを込めて盛大にお祝いしました。」



特養



手作りおやつ
(フルーツポンチ)



夏祭り



こじか荘の ひとコマ

ご注文伺
いますよ



ラーメン屋さん

通所

屋台風「ラーメン屋」の
雰囲気です。いつもと違う
食を企画しました。鍋や具
材が並んだ店頭まで来ら
れ、皆さん笑顔で注文され
ていました。



観音様参り



誕生日会 (白寿)



お月見会

「秋の気配」
七月から九月は「夏祭り」、「敬老会」、「お茶会」、「法要」と大きな行事が目白押しです。慌ただしく過ごさううちに季節はすっかり秋に変わっていました。これから季節、ご利用者、職員ともに体調に留意して参ります。



生きがい外出(自宅)



お茶会
(星塾社中様)



演奏会(ノースウィンドアンサンブル)



特養

「塗り絵で健康づくり」
「塗り絵は、どなたでもできますか。」とお聞きすると「そうじゃねー。」と笑顔で熱心に塗り絵の枠に沿って丁寧に色塗りをされていました。
「塗り絵は健康づくり」
「百姓が忙しくてね。」と絵手紙をしながら、「最近、リハビリを兼ねて、塗り絵をされています。」
「塗り絵はどなたでもできますか。」とお聞きすると「そうじゃねー。」と笑顔で熱心に塗り絵の枠に沿って丁寧に色塗りをされていました。

利用者紹介

通所



「これが生き様！歩む道！」
東眞様92歳
92年間の歩んできた人生を少しづつ紐解いていく東さん。耳が聞こえにくくなったと言われながらも、しっかりと生い立ちを話されるお姿は教員時代が想像できる時間となっています。
今日のお話が一時間目。次の二時間目の授業はどうでしょうか。とても楽しみです。

ワックス掛けについて

10月17日(木)
こじか荘全館、業者によるワックス掛けを行います。当日の御面会は控えていただきますようお願いいたします。

感染症予防について

季節の変化と共に、感染症が心配される時期になってきました。面会にお越しの際は、手洗い・うがいのご協力をお願い致します。また、しばらくの間、食べ物などのご持参はお控えください。ご協力をよろしくお願い致します。



物故者追悼法要

こじか荘の専門職に聞きました!

「冬に流行する感染症の対策について」

冬に流行する感染症の代表と言えば、「インフルエンザ」と「ノロウイルス」と認識されていると思います。誰もが感染する可能性の高い感染症の予防策についてお伝えします。



看護課長
上田美香

「インフルエンザと風邪の症状の違いについて」

インフルエンザと風邪症状の大きく違うところは、普通の風邪では、潜伏期間が5、6日に対してインフルエンザは通常1、2日と短く、急激に進行・発症します。喉が痛い・鼻水が出る、といった局所症状ではなく、全身症状として、寒気や頭・関節・筋肉痛が強く出ます。発熱も、38、40度と高熱の事が一般的に多いです。

近年、ワクチン等の接種により、インフルエンザウイルスも変化してきており、昨年のインフルエンザ流行時には、「熱が出ない」という現象も起こりました。とにかく、予防接種、人混みに行かない、うがい・手洗い・マスク着用しか予防策はありませんので、体調管理とともに、気を付けて頂けたらと思います。

「ノロウイルスについて」

ノロウイルスは、広い年齢層で感染を引き起こします。11月、3月の主に冬季に多発しますが、年間を通して感染は見られます。感染経路として、ノロウイルス感染者から排出された、嘔吐や下痢の中にいるウイルスを吸い込んだり、目や鼻の粘膜にウイルスがくっつく事で感染します。また、食品に付着している場合ウイルスごと食する事で、体内に侵入し発症したり、井戸水等や簡易水道の消毒が不十分であった場合にも感染します。更には、ノロウイルスは様々な形のウイルスがいる為、一度かかっても何度も感染する事があります。

予防法としては、食事の前やトイレの後などには、石鹸を使いしっかりと手を洗う。タオルの共有を避ける。下痢や嘔吐の症状のある方は、食品を取り扱わない。食品の中心が85℃以上の状態で1分以上加熱する。便や嘔吐物を処理する時には必ずビニール手袋を使用し、汚物の消毒は市販の塩素系消毒剤(漂白剤)を希釈したものを使用する。といった留意点を守る事が、感染予防対策となります。一人の人が厳守しない事で、回りの方々に迷惑をかける事になりますので、皆さんで協力して蔓延防止予防策を行っていきましょう。



新人職員紹介

9月から看護職として勤務させていただいています。特別養護老人ホームでの仕事は初めてで、戸惑う事もありますが、日々精進して頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



准看護師
石崎好美

9月から介護士として勤務させていただいています。頼りがいのある先輩方に親切丁寧に指導していただいています。一日でも早く一人前になりお役に立てるよう頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願い致します。



介護士
野々原克哉

ボランティア

7月

- 1. 8. 16日 匿名(剪定、溝掃除 他)
- 2日 鯨谷美紀枝 様(散髪)
- 13日 三良坂ノースウインドアンサンブル様(演奏)
- 20日 むすび会(シーツ交換)
- 27日 やすらぎ隊(シーツ交換)

8月

- 7日 鯨谷美紀枝 様(散髪)
- 8日 松本富貴江 様(歌謡ショー)
- 24日 やすらぎ隊 (シーツ交換)

9月

- 11日 鯨谷美紀枝 様(散髪)
- 12日 竹晴会 様(琴、尺八演奏)
- 22日 星塾社中 様(お茶会)

編集後記



広報委員
坂本康児

カーブ四連覇ならず!! 昨年まで圧倒的な強さを見せていたカーブも、今年はいろいろと「振り返る」「改める」シーズンとなったようです。プロ野球のリーグ戦が終了すると気温もぐっと下がってきます。風邪など召されぬよう、お過ごしください。