

こじか荘かわら版 4月



※令和2年 4月4日 撮影

「新型コロナウイルスの 対応について」



こじか荘施設長
糸原 征司

新型コロナウイルスが全国的に広がりをみせる中、三次市に於いても4月8日に初の感染者が発表されて以降、急激な感染拡大となっており、非常事態の局面を迎えております。

こじか荘でも、ご利用者を守ることを最優先する対応をとっており、職員が感染しない為の策を講じているところでございます。

2月27日から面会の制限を実施しておりますが、解除の目途が立つておらず、ご家族さまにおかれましては、一日千秋の思いのこととお察し申し上げます。

こういった状況の中でも、ご利用者の皆様が楽しみにされておられる年中行事を開催しようと、職員がアイデアを出し合っており、少し趣を変えたりしながら臨機応変に行っております。

また、在宅サービスのデイサービスとショートステイでは、4月13日より事業規模を縮小して運営することと致しました。

職員一同、一日も早い終息を願い、平常な日々を過ごすことが出来ますよう、感染防止に全力で取り組んで参ります。今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

特養

各国で新型コロナウイルス感染症の対応策が取られていますが、こじか荘でも、面会を控えていたり、ご利用者の体調の変化には細心の注意を払っていただいたり、ご利用者の体調整理に努めています。行事の方では季節の移りを感じて頂くこと、節分行事、ひな祭り、春の彼岸の集いと、春の行事が続き、また、お動向が心配される感染症が一日も早く落ち着き、ご家族のお顔を見られる日を皆さん心待ちにしております。



初詣



年賀状



塗り絵



華道



ゴミ箱中箱作り



春の彼岸の集い



ラジオ体操



節分



選択食(バイキング)



喫茶「かすみ草」

こじか荘のひとコマ

通所

今年も雪の少ない冬でした。「この夏の水不足が心配という声がよく聞かれます。春らしく暖かくなりましたが、いつもの陽気な春とは違い、不安に苛まれる日々が続きます。」
 ティサービスでは4月には、お花見会を計画しました。「こじか荘自慢のお花見弁当は調理スタッフが腕を振るって用意をしてくださっています。今回も大好評でした。」
 今年度もティサービスは、スタッフ一同、明るく元気にご利用者の皆様をお待ちしています。

特養

利用者紹介

通所

「もうええお爺さんになつとる。」
 「私ひとり、育てたんですよ。」
 「ご自身の育てを重ね合わせ、懐かれました。」



福場チヨさん 九八歳
 赤ちゃんを抱っこされ、とても優しい眼差しで福場さん「かわいい。」
 「子供は大阪におつて、なかなか会えないの。」
 「墓参りに帰ったら、ここに会いに来てくれる。」



「わたしは昔から手作業が好きで、これまでで千支の貼り絵や縫物など沢山作ってきました。」
 「こうしてティサービスで作品づくりが出来ることが今の私の元気の源と思っています。」

佐伯文字さん 八九歳



花見会



1月27日 車イス寄贈式

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社さまより、社会貢献活動の一環として、車イス1台を寄贈していただきました。

こじか荘の専門職に聞きました!

「脱介護—寝たきりを予防するためにできること—
リハビリのススメ」



機能訓練指導員
長谷川 順子

高齢化社会といわれる現代において、リハビリは病気やケガからの回復のためだけではなく、健康で元気に年をとっていくためにも大切だといわれています。

特に、高齢者に対し適切な運動療法を行うことは、筋肉強化や心肺機能の向上、血流や便秘の改善など身体機能を強化し、歩行能力やADL[※]など身体能力の向上が図れ、サルコペニア[※]やフレイル[※]を予防できるといわれています。フレイルは介護が必要となる前段階で、移動能力やADL[※]が低下しやすく、廃用症候群や寝たきりにつながりやすい状態です。したがって、回復できる力が残っているフレイルの状態での運動療法を行うことは、健康寿命を延ばすことにもつながります。

では、適切な運動療法とはどのようなものでしょうか。運動療法は個人に合ったものから始めることが大切です。筋力が低下している状態で、いきなり立ち上がったたり、無理に歩行したりすると転倒や骨折を起こしかねません。まずは、無理のない範囲で成功でき、達成が目に見えてわかりやすいものから始めましょう。また、リハビリにふさわしい栄養状態かどうか事前に確かめることも大切です。低栄養で運動を行っても効果は得られず、かえって低栄養状態を助長してしまいます。栄養管理も十分にを行い、体調を整えた上で、焦らずコツコツ行うことが重要です。

※ADL…日常生活動作 (Active of Daily Living)

※サルコペニア…加齢による筋肉量、筋力、身体機能の低下がみられること

※フレイル…筋力低下・活動量の低下・歩行速度の低下・易疲労性・

体重減少のうえに以上該当する場合のこと



- 1月 ボランティア**
8日 鯨谷 美紀枝 様 (散髪)
- 2月**
12日 鯨谷 美紀枝 様 (散髪)
- 3月**
11日 鯨谷 美紀枝 様 (散髪)
30日 匿名 (庭木の剪定 他)

新人職員紹介

初めまして、4月からこじか荘の事務員として仲間入りさせて頂きました。こじか荘職員1年生です。新米事務員として、ご利用者とそのご家族の事を常に心掛けて、精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。



事務員
富貞 真由美

編集後記

はじめに新型コロナウイルスに罹患された皆様、及び関係者の皆様に心よりお見舞い申し上げます。「見えない敵」新型コロナウイルスの恐怖が増え、報道で伝えられています。感染者数の増加のニュースよりも、治療薬、ワクチンの完成など世界に陽を照らすような報道を心待ちにしています。「乗り越えた先」の世界を信じて、今は各自で出来る対策を確実にいきましょう。



広報委員
坂本康児

ワックス掛け中止について

5月28日に予定しておりました、こじか荘の全館ワックス掛けは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況を鑑みて中止となりました。