

こじか荘かわら版



冬号



謹んで新春のお慶びを
申し上げます



謹賀新年



新年、明けましておめでとう
ございます。今年もよろしくお
願い致します。新型コロナウイルス
が一色の未曾有の二〇二〇年
が過ぎ、新たな年には様々な
期待や不安が交錯しています。
何よりも一刻も早いコロナ感
症の終息を切に願うところで
あります。
年末年始こじか荘では「三密」
に配慮しながら、恒例の通所
「忘年会」、特養「年賀式」を行
いました。例年通りとは行かな
いものの、出来る範囲でご利用
者の方々に季節を感じていただ
くため、職員一同協力し合い、
工夫を重ね、開催に至りまし
た。
厳しい状況が続いておりま
すが、ご利用者の皆様のご健康
とご多幸を願い、笑顔で邪気払
いを行いました。

特養

毎年恒例の餅つき大会やクリスマス会を、
 「三密」に気を配りつつ開催しました。餅つき
 大会では、杵を振るわれる方もおられ、笑顔
 溢れる時間となりました。クリスマス会では、
 サンタさんの登場に驚かれながらもプ
 レゼントを貰われて、年の瀬にいい思い出の
 ひと時を過ごされました。



運動会



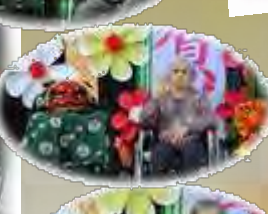
芋ほり



華道



年忘れもちつき大会



本年もよろしく
 お願い致します。

通所



運動会



食生活情報提供



意見を伺う会



選択食



通所では、運動会、管理栄養士による「風邪を引か
 ない為の免疫力アップ講座」、選択食、ご利用者の意見を
 伺う会を行いました。運動会では、皆さん熱心に競技に
 取り組まれ、笑顔溢れるひと時を過ごされました。免疫
 カアップの講座の後、その資料を掲示すると興味深く
 読まれていました。



クリスマス会

こじか荘の専門職に 聞きました！！



おうち時間でチャレンジ



介護支援専門員
(認知症アドバイザー)

妹尾由美

私は認知症サポーター養成講座に二年半前より参加し、地域の皆さんに「認知症」について知っていただき、認知症の方が暮らしやすい地域作りのお手伝いが出来ればと頑張っています。でも、現代病ともいわれる「認知症」はまだまだ分からないことが沢山あります。

ところで、二〇二〇年はコロナ流行の大変な一年を複雑な思いをしながら過ごしてこられたのではないのでしょうか？そんな自分を褒めてあげましょう。人生の先輩方は今まで元気に頑張ってきた自分を褒めてみましょう!! 「ありがとう」でも「今年一年よくがんばりました」でもいいです。何だか気持ちが悪く温かくなってきましたか？

そこでここでは、ほっこりできる!? 認知症予防を楽しんでいただければと思います。ちよつとした時間にできる「頭の体操」なので一緒にやってみましょう! 先ほどの「褒め言葉」を鏡文字で書いてみましょう

ありがとう

を

おひげさん

とか、

今年一年よくがんばりました

を

今年一年よくがんばりました

など。



書けましたか?最後に (はなまる) を両手で書いてみましょう。なかなか難しくくないですか?どんな言葉でもいいですが、やはり褒め言葉が元気になりますよ😊

鏡文字は文字を多方面から考えなくてはいけないので、簡単でもできる「頭の体操」です。是非試してみてください。

門松製作

こじか荘も
しています。

「門松はお迎えする年神様への道標(みちしるべ) 新年もこじか荘に沢山の福の神が訪れます様にと願いを込めて、職員で門松を製作しました。常緑で「不老長寿」「繁栄」の象徴である松や、折れにくく育ちが早い為、「生命力」「成長」を意味する竹、「難を転ずる」南天などの縁起物をバランス良く飾り付け、無事完成の運びとなりました。



ボランティア

- 10月14日 鯉谷美紀枝 様 (散髪)
- 11月11日 鯉谷美紀枝 様 (散髪)
- 12月11日 鯉谷美紀枝 様 (散髪)
- 10月5・13・19・26・27日
- 11月9・11日 匿名 (松の剪定)

編集後記



広報委員
坂本 康児

新しい1年がスタートしました。この「こじか荘かわら版」の誌面をお正月らしく飾ろうと「市松模様」のデザインをネットで探していました。すると紅白や金色のおめでたいデザインと肩を並べるくらい「緑×黒」の多さが目立ちました。大ヒットアニメ「鬼滅の刃」の炭治郎柄です。映画もこのコロナ禍の中で歴代興行収入を軽々と塗り替えられたそうで… まあ確かに世の中がどんな状況でも何かを楽しむ心は持ち続けたいですね。「鬼滅の刃」のパワーにあやかり、兆しに見える1年になりますように。

特養

毎年恒例の餅つき大会やクリスマス会を、
 「三密」に気を配りつつ開催しました。餅つき
 大会では、杵を振るわれる方もおられ、笑顔
 溢れる時間となりました。クリスマス会では、
 サンタさんの登場に驚かれながらもプ
 レゼントを貰われて、年の瀬にいい思い出の
 ひと時を過ごされました。



運動会



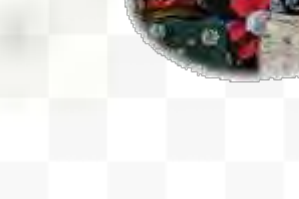
芋ほり



華道



年忘れもちつき大会



本年もよろしく
 お願い致します。

通所



運動会



食生活情報提供



意見を伺う会



選択食



通所では、運動会、管理栄養士による「風邪を引かないための免疫力アップ講座」、選択食、ご利用者の意見を伺う会を行いました。運動会では、皆さん熱心に競技に取り組み、笑顔溢れるひと時を過ごされました。免疫力アップの講座の後、その資料を掲示すると興味深く読まれていました。



クリスマス会

特養

毎年恒例の餅つき大会やクリスマス会を、
 「三密」に気を配りつつ開催しました。餅つき
 大会では、杵を振るわれる方もおられ、笑顔
 溢れる時間となりました。クリスマス会では、
 サンタさんの登場に驚かれながらもプ
 レゼントを貰われて、年の瀬にいい思い出の
 ひと時を過ごされました。



運動会



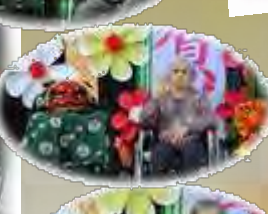
芋ほり



華道



年忘れもちつき大会



本年もよろしく
 お願い致します。

通所



運動会



食生活情報提供



意見を伺う会



選択食



通所では、運動会、管理栄養士による「風邪を引か
 ない為の免疫力アップ講座」、選択食、ご利用者の意見を
 伺う会を行いました。運動会では、皆さん熱心に競技に
 取り組まれ、笑顔溢れるひと時を過ごされました。免疫
 カアップの講座の後、その資料を掲示すると興味深く
 読まれていました。



クリスマス会