

こじか荘かわら版 夏



ワクチンは超低温で輸送され、なるべく温度を上げないように、厳重に梱包されて各所に届きます。

職員紹介インタビュー

訪れた人生の転機…

「思い切って良かった！！」

ヨロシクお願ひ致します。



介護士 山田小百合

— この仕事を始められたキッカケは？

山田 元々は事務職に就いていましたが、仲の良い「ママ友」にホームヘルパーをしている方が多く、「仕事が楽しい。」とか「やってみたら？」などと声を掛けてもらっていました。そこで休日を利用して「ヘルパー2級」の資格取得に挑みました。資格を取得すると、今度は実際に働いてみたいと思い、一念発起して転職しました。

— ホームヘルパーからのスタートだったんですね？

山田 はい。ヘルパーを5年間勤めました。以前「ママ友」から聞いていた通り、毎日が楽しくて、ご利用者の方から「待ったよ！」などと声を掛けてもらう度に、思い切って転身して良かったとつくづく思いました。



— 職場がホームヘルパーからテイサービスへ変わったのには何か理由がありますか？

山田 ホームヘルパーの仕事の中で、テイサービスを利用されるご利用者の送り出しがあって、その時に接するテイサービスの職員さんがみんな笑顔で親切なので、とても好印象を抱きました。次第に「自分もテイサービスで仕事がしたい。」と思うようになりました。

— 替わってみてどうでしたか？

山田 ホームヘルパーの時と同様に、「ありがとう。また来るね！」など、励みになるようなことも直接耳に届くので、とてもやりがいを感じます。

— 確かに喜びややりがいをダイレクトに感じられることはとても魅力的な職業ですね。

山田 はい。安心してご利用されることが一番だと思えます。それと職場の中で、仕事を任せられたりした時にも、とてもやりがいを感じます。今、テイサービスで「食事係」を担当しています。ご利用者の方に選択食や行事食など、喜んでいただけるよう企画しています。

— 逆にこれまでの仕事の中で辛かったことは何かありますか？

山田 やはり一番辛いのは「コロナショック」ですね。特に昨年の4、5月はコロナ禍でご利用者の方が利用したくても難しい状態が続き、受け入れる私たちも日常を奪われたようで、本当に毎日しんどかったです。テイサービスが少しずつ再開できるようになり、みなさんと会えた時はとても嬉しかったです。あとはなるべく早くパーティションやマスクからも解放されたいですね。

— 何かストレスを抱えた時の解消方法はありますか？

山田 趣味でフルーツやピアノを演奏することが好きです。小学校、中学校と吹奏楽部でした。趣味での楽器演奏はとてもリラックスできますが、これも現在コロナの影響で集うことが難しいのが残念です。あと犬を2匹飼っていて、愛犬が毎日の疲れを癒してくれます。この2匹とはもう10年以上の付き合いになります。

— 上手に息抜きさせていることで更に笑顔の輪が広がりますね？

山田 はい。ネガティブなものを抱え込まない為にもストレスの発散はとても重要ですね。あともう一つ趣味がありました。草刈り機で草を刈っている時は「無」になれます。



ワクチン接種開始

こじか荘でも6月初旬よりご利用者の方へのワクチン接種を開始しました。昨年から新型コロナウイルスの感染が拡大し、新たな局面を迎えることとなるでしょう。一時は感染者の急増で緊急事態宣言が発令された広島県も、6月後半には落ち着きを取り戻す見込みです。接種開始は闇夜に差し込む希望の光。一日でも早く、希望される方全員が接種を終え、「コロナ終息宣言」の吉報が届きますように…

方々、心配された利用者の方、心配された重篤な副作用は見られておらず、接種前と変わらず過ごされています。

表紙の写真にも掲載されていますが、幾多の試練を乗り越えて来られた、たくましいご利用者のみなさまも、表情がくつらみを取れるようになって注ぎたいですね。

編集後記

今回は誌面の関係で短くお伝えします。この度発行の187号より、4面に職員紹介インタビュー「ヨロシクお願ひ致します。」を掲載していきます。こじか荘職員のこれまでの経験談や現在の仕事に対する思い、趣味の話など、楽しい内容をお伝えできるように努めてまいります。是非お楽しみに！！

広報委員 坂本康児

園芸

今年も生きがい係を中心として、園芸活動を楽しんでいます。日々、花の成長を楽しみにしておられるご利用者のみなさま、毎日のご利用を覗いて方に気が掛けておられます。

また、浴室から見える中庭には、アサガオが数年前から咲いています。アサガオは、殺風景な庭を彩る花が、アサガオの庭を彩ります。アサガオの花が、アサガオの庭を彩ります。

特養

五月、六月と感染症予防を行いながら、こじか荘近辺へのドライブ外出を行いました。久しぶりの外出と旧知の景色に、とても喜ばれていました。これからもご利用者のご希望に寄り添った生活を、工夫しながら取り組んでいきたいと思っております。



観音さま参り

こじか荘のひとコマ



窓越し面会 (誕生日)

端午の節句

機能訓練の様子



管理栄養士による講演会



生きがいでドライブ

カレーライス or オムライス



灯籠作り



手作りおやつ

お願い
 新型コロナウイルス感染症の終息の見通しが立たない為、当面の間、窓越し面会を継続いたします。ご理解いただきますようよろしくお願い致します。



七夕

選択食

ボランティア

- 4月 5・12・19日 匿名 (剪定・草取り)
- 23日 鯉谷美紀枝 様 (散髪)
- 5月 28日 鯉谷美紀枝 様 (散髪)
- 6月 7日 匿名 (草刈り)
- 25日 鯉谷美紀枝 様 (散髪)

通所

デイサービスでは日々、ご利用者お一人おひとりに合った機能訓練を行っています。ご利用者の皆様は、とても頑張っておられます。
 また、余暇時には、夏の三良坂平和のつどいに向けて、灯籠作りを行いました。ご利用者は、イラストを描くことに真剣に取り組みました。
 管理栄養士の講演会では「腸内環境を整える方法」についてお話ししました。皆さん熱心に聴いて勉強されていました。
 選択食では、「カレーライス」と「オムライス」のお好きな方を選んでいただきました。喜んでいただけたと思います。