

こじか荘かわら版 冬

ほんのり染まる初日に拝む、
今年も一年、「幸福」「健康」



笑門
来福



新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ申し上げます。こじか荘では毎年、年末年始は予定が盛り沢山の「もちつき大会」や「忘年会」に特養「年賀式」など、さまざまな行事が予定されています。未だに外出がままならない日々の中、とても活気溢れるひとときを過ごされまして、2022年も皆様にとって幸多き一年でありますように。

職員紹介インタビュー

新たなステージで訪れた試練...

ヨロシクお原真い
至文します。



調理員
坂口 聡



「日にち薬」で苦難克服!!

- これまでの経歴や職歴を教えてください。
- 坂口 はい。生まれ育ちは東北の片田舎です。周りのはどかですが、家族や親せきが沢山集まるにぎやかな家庭環境で育ちました。高校を卒業して約1年間、介護職に就いていました。実家の近所に新しい施設が出来て、たまたま求人情報が目に入り、応募したところ採用されました。しかし当時は介護の知識や心得がないまま実務に入ったことで、「自分には向いていないんじゃないか?」と思い込んでしまい退職しました。
- そうですか。それでは次は違う業種に行かれました?
- 坂口 いくつかアルバイトを経験した後、ホテルへ就職しました。宿泊とは別の部署で、ブライダル、宴会、イベント、パーティーなどを取り仕切るスタッフとして働いていました。
- ええ。何か華やかで楽しそうな仕事ですね?
- 坂口 そうですね。イメージと同様にすごくにぎやかで楽しい職場でした。自分もまだ20代前半で若かったこともあり、仕事でイベントやパーティーに関われることにすごくやりがいを感じました。又、業務内容だけでなく人間関係もとても良好で、職場の仲間やお客さんの中にはプライベートでも仲良く一緒に過ごす方も多く、毎日がとても充実していました。
- そんな天職のような職場も離れる時が来るんですね。
- 坂口 はい。ホテルで勤めている時に結婚しました。ホテルの仕事は華やかで楽しい反面、休日や就業時間がとても不規則でした。結婚を機に、家庭のことを考えると「もう少し日程的に安定する仕事がよいのでは?」と思い転職を決意し、現在の職に就きました。
- どう言うキツカケで調理の仕事を選ばれたんですか?
- 坂口 元々調理には興味もあつたし、ホテルに勤務していた時には厨房の手伝いもしていました。おせち料理など季節もののメニューの盛り付けをしたり、職員の胸いを作ったりしていました。転職するのなら調理が良いと思ったし、知り合いの紹介もあつて現在に至ります。
- 実際にやってみてどうでしたか?
- 坂口 正直、最初は何もわからず戸惑うことばかりでした。高齢者施設での集団調理は通常の調理以外にもご利用者の状態や変化も把握しなければならず、最初の1年くらいは心身ともに堪えました。又、前職からの雰囲気の違いもあり、何度となく退職も頭をよぎりました。
- そうですか。ではどうやってその苦境を乗り越えたんでしょうか?
- 坂口 実際に上司に相談しましたが、焦らずに様子を見て行こうと言われました。助言通りとにかく1日1日を着実に過ごすことで、時間が解決してくれた様に思います。
- 良かったです。後から思えば「日にち薬」で解決できましたが、その時は大変だったでしょう? そう言う悩みを抱えた時の独自のストレス解消法などがありますか?
- 坂口 昔はよく仲間と集まって遊ぶことでストレスを解消していました。ですがここ最近ではコロナの影響でなかなか集えなくなった為、パチスロ(パチンコ店の遊技器具)やスマホゲームをやっています。あと、これも今は出来ないんですが、家族と旅行に出掛けるのも好きです。自分は飛行機がダメなので遠くには行けませんが、新幹線や車を利用しての旅行は大好きです。京都大原三千院の紅葉や大阪ユニバーサルスタジオジャパンのパレード、ショーなどが今でも強く印象に残っています。



思い切って転職した後に感じた職場のギャップ。避けられない状況の変化に対応するのは、まだ若かったこともあり大変だったことでしょう。でも一人で抱え込まず、相談できる上司がいたこと、ストレス解消の趣味があったこと、何より「一日一歩」の精神で乗り越えられたのかもかもしれませんね。

編集後記



広報委員
坂本康児

数ある行事の中でもご利用者の方が最も楽しみにされているのが、「もちつき大会」と思われます。古き良き日本の伝統行事を今回も楽しめました。初めて参加されたご利用者に感想を伺ったところ、2名の方が「生まれて初めて餅つきを体験した。」とのこと。意外でしたが「とても楽しかった。」そうです。勢いよく振り下ろされる杵、威勢の良い掛け声、焼き餅の香ばしい香り、年1回の楽しみを五感をフルに使って堪能されました。

ボランティア

- 10月
- 4, 11, 18, 25日 匿名(剪定)
- 22日 鯉谷美紀枝 様(散髪)
- 11月
- 1, 15, 29日 匿名(剪定)
- 12月
- 3, 24日 鯉谷美紀枝 様(散髪)

新しい職員を紹介します!!

令和4年1月1日より、通所介護事業所にて、新しく勤務することになりました。以前、介護職に携わっていた経験を活かし、更にご利用者様、ご家族様の思いにお応え出来るように努めて参ります。よろしくお願い致します。



介護士
久保由奈美

特養

年の瀬には餅つき大会やクリスマス会を開催しました。餅つき大会では、お汁粉や黄な粉などはサンタさんからのプレゼントや合唱を楽しんで頂きました。新しい年が、ご利用者にとって笑顔溢れる毎日になるよう、お手伝いさせて頂きたいと思っております。



ケーキバイキング

ぼいんせちあ!!



クリスマス会



親子四世代での面会!!

玄関ホールでの面会

※現在は「窓越し面会」に変更しています。



白寿



傘寿

誕生日会



運動会



年忘れもちつき大会



切り倒し



斜め切り



完成!!

飾り付け

門松製作



こじか荘のひとコマ



居室にも出張しました!!



赤勝て!!



白勝て!!



運動会



喫茶「かすみ草」



認知症研修

寄付

敷地自治振興会 様
(野菜)
ありがとうございました。

面会の制限について

再び急増している新型コロナウイルスの感染状況を鑑みまして、当面の間、面会は「窓越し面会」とさせていただきます。ご協力をお願い致します。