

こじか荘かわら版 冬



**新年の誓い、
「今年も貫く、生涯現役!!」**

新年、あけましておめでとございませう。今年もよろしくお願ひ致します。
年末の日本列島を襲った「クリスマス寒波」により、県北一帯の交通は大混乱に陥りました。ただでさえ慌しい「師走」、なかなか溶けない積雪に苦慮された方も多かったことでしょう。
こじか荘の令和五年の幕開けは、県内及び三次市の新型「コロナウイルス」の厳しい感染状況を鑑み、例年に比べ、静かなお正月となりました。中止となった「年賀式」の代わりに、移動式のパネルの前で密を避けながらの写真撮影を行い、年賀式本番さながらの笑顔を見せていただいたご利用者の皆様に感謝しつつ、今年一年の幸福、健康を心から願ひました。

記念撮影用
移動式パネル

職員紹介インタビュー



公私ともに
現在は…

ヨロシクお願い
致します



調理員
森 聖志

おかげさまで充実しています!!

— これまでの経歴を教えてください。

森 はい。出身は三次で、中学卒業まで三次で過ごし、高校は縁があつて安芸郡海田町で過ごしました。中学生の頃から料理に興味があり、家でもよくごはんを作っていました。また、親戚が飲食店を経営していて、よく調理場を覗いたり、手伝うときは手伝っていました。

— もうこの頃から現職の調理師へ傾いていたんですね。

森 はい。誰に教わるという訳じゃなく、自然と調理に携わっていききました。高校卒業の頃には、迷いなく調理師の専門学校に進学を決めていました。

— 専門学校はどちらに行かれました。

森 大阪の「辻調理師専門学校」で2年間学びました。在学中は淡々と時が流れたように感じましたが、学校生活での締め括りの実習では、ホテルに2週間泊まり込みで学習するのが思い出です。洋食を専攻していたので、ホテルのレストランで仕込みや下処理などを経験させていただきました。間近でプロの調理や盛り付けに触れることができ、厳しくも充実した実習期間でした。

— 卒業後の進路は？

森 調理師免許を取得して地元へ帰ってきました。1年間は飲食店でアルバイトをしていましたが、その後、現職の「ともえ会」に調理員として就職しました。最初の10年は「子鹿医療療育センター」に勤務し、異動で「こじか荘」に来ました。もう「こじか荘」も17年になります。

— そうですか？「ともえ会」での調理生活一筋で27年になるんですね。

森 はい。正直自分でもこんなに長く勤めるとは、最初は全然思っていませんでしたし、途中で普通の飲食店への転職も考えたこともありましたが、特に自分は中華料理が好きで、中華の料理人に憧れていました。けれど、転職を考える時と、結婚や妻の出産など人生の節目がいつも重なり、転職することなく、今に至っています。現在は転職が頭をよぎることもなく、ご利用者のみなさんへ美味しい食事を提供することに喜びを感じています。



先輩のご利用者の方からお礼を言われたりすることもあり、そういう経験がやりがいに繋がっています。

— そうですね。27年間の間には紆余曲折はあったと思いますが、ご利用者の温かい反応が励みになる気持ち、介護士の立場からもよくわかります。仕事以外の趣味や息抜きは何かありますか？

森 昔はプロレスが好きでよく観戦していました。90年代に活躍した前田日明選手や高田延彦選手、闘魂三銃士などが好きで、大きな試合やイベントは自分でチケットを手配して、大阪や福岡まで足を運んでいました。現在はプロレス熱は一旦落ち着き、インターネットでいろんな調べものをするのが好きです。気になった「言葉」や「人物」はすぐに「Wikipedia」などで調べたり、昔見たプロレスの名場面を検索して再度見たりしています。

あと、二人の子どもがそれぞれに部活でスポーツをしていて、練習相手になったり試合を見に行ったりするのが、楽しいひとときとなっています。娘は野球をしていて、時間があるときにはキャッチボールやトスバッティングの相手を作ります。

また息子は陸上の長距離競技をしています。10年くらい前に自分も「三次駅伝」に出場したことがあるんですが、先日息子が同じ大会の同じ区間を走ることになり、何か感慨深いものを感じました。

— 公私が充実する日々がこれからも長く続くといいですね。

森 はい。良くも悪くも自分にはこの仕事しかないと思っています。これまでもこれからも、こじか荘のご利用者や職員、いろんな方と関わりながら、ご利用者の皆さんそれぞれに合った美味しい食事を提供できるように、試行錯誤していきたいと思っています。プライベートでは我が子の成長を見届けつつ…



学生時代から自然と調理師へと進まれ、調理師一筋、そしてこじか荘に17年という、とても長い間、ご利用者の笑顔を引き出してくださる、美味しい食事を、毎日作ってくださっていることに感謝します。これからも、目も口も楽しめる美味しい食事を楽しみにしています。

寄付

敷地自治振興会 様
(野菜)
ありがとうございました

面会制限について

面会は引き続き「窓越し面会」にて対応させていただきます。ご迷惑をお掛けいたしますが、皆様のご理解ご協力を、よろしくお願いいたします。

編集後記

毎年恒例の餅つき大会では皆様、普段では見られないような笑顔をたくさん見せてくださいました。「よいしょ〜！」と、大きな掛け声が荘内に響き、とても活気あふれた行事となりました。年末には数年振りに大雪が降り、枝に積もった雪を眺め、「よお降ったねえ」と会話される姿が見られました。



広報委員
田原史子

ボランティア

10月
4、11、18、25日 匿名 (剪定)
15日 むすび会 (窓ふき)
28日 総谷美紀枝様 (散髪)
11月
1日 匿名 (剪定)

特養

新型コロナウイルスが発生して丸3年が経ちました。「どこかに行ってみてみたいのよ。」「コロナはいつ収まるん。」の言葉に、私たち職員は胸を痛めつつ、コロナ禍でも、ご利用者にそれぞれの季節を感じながら、楽しみのある生活を送っていただきたいと、今年も三密に配慮した多くの行事を計画しました。ご利用者との会話の際には、季節の出来事や地域のニュースも織り交ぜ、お伝えするようになってきました。年の瀬には「餅つき」や「クリスマス会」を開催しました。新しい年が、ご利用者にとって笑顔溢れる毎日になるように、お手伝いさせていただきます。

こじか荘のひとコマ

デイサービスでは、コロナ禍でも感染対策を行いながら、ご利用者の皆さんに楽しんでいただけるような行事を計画しました。秋には運動会を行い、「綱引きリレー」や「玉入れ」を行いました。とても熱心に取り組まれ、笑顔がこぼれる運動会で、職員も一緒に楽しみました。年末には「忘年会」や「クリスマス会」を開催し、一年を振り返りながら、楽しく、お話をさせていただきました。今年も、ご利用者の皆さんが楽しみを感じられる行事を企画し、笑顔で楽しく過ごしていただけるよう、職員一同頑張っていきます。

通所



力を合わせて…

運動会



みんなで「よいしょ〜！」

年忘れ!!もちつき大会



赤勝て!!

白勝て!!

運動会



手作りおやつ



白寿 誕生日会

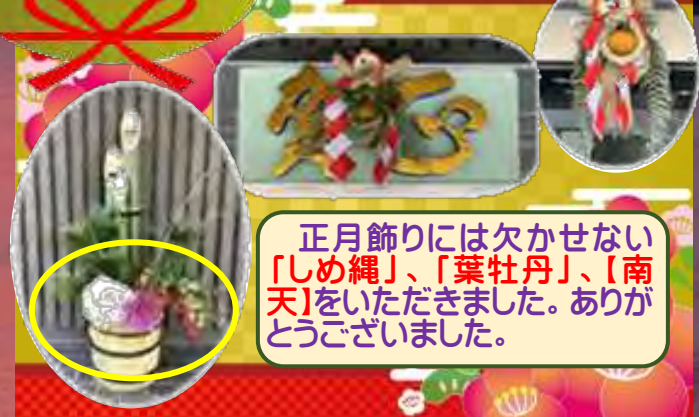


生きがいドライブ



窓越し面会

ありがとうございます



正月飾りには欠かせない「しめ縄」、「葉牡丹」、「南天」をいただきました。ありがとうございました。



選択食



クリスマス会

