

こじか荘かわら版



新年あけましておめでとうございます。今回の表紙を飾るのは、昨年末の『年忘れ！もちつき大会』の様子です。参加されたご利用者には杵と臼でおもちをついたり、丸めたりと、昔ながらのもちつきを体験していただき、100歳を迎えられた3名のご利用者にもおもちをついていただきました。みんなでついたおちは職員が炭火で焼き、お汁粉にして美味しくいただきました。健やかな姿を拝見し、ご利用者の皆様には、未永く健康で穏やかに過ごしていただきたいと思っております。
本年もよろしくお願い致します。

職員紹介インタビュー

ヨロシクお願いいたします



料理全般なんでも!!

- まずはご出身を教えてください。 —
- 上野 出身は北海道の札幌です。ずっと畜産の仕事をしていました。北海道は寒いイメージですが、実際に生活してみると三次の方が寒く感じます。北海道は外は寒いですが、家の中は煙突ストーブなどがあり、とても暖かいですよ。
- 調理の仕事を始めたいきっかけは？ —
- 上野 40歳になった頃に、仕事内容がきつく、体力的にも「この仕事、いつまで出来るんだろう？」と考えるようになりまして。そして、「何が出来るだろう？」と考えた時に、普段から料理が好きで、休みの日は朝から買い出しに行き、午後から作り置きをひたすら作っていることに気がきました。食べる事も作ることも、食べてもらう事も好きなので、「これなら私にピッタリ。」と思いい、調理の仕事を選びました。
- 得意料理は？ —
- 上野 これと言って得意料理はありませんが、料理全般なんでも作りますよ。甘い物があまり好きではないので、おかずを作る事が多いです。こんなものが食べたいと思えば、すぐに調べて作ってみたり、冷蔵庫の残りで何が作れるかとか、考えるのはとても楽しいです。最近ではインドチキンほうれん草カレーを作りました。スパイスはブレンドしてあるものを使いますが、トマト缶を入れたりしてアレンジを考えるのが楽しいです。買い物に行くと、ついつい買いすぎてしまうのが悩みの種です。それと、お正月にはお節料理ではなく、ローストビーフを作りました。
- アクティブな趣味があるとか —
- 上野 バイクやカヤックなんて…それほど特別じゃないですよ(笑)。元々キャンプが好きで、色々な所へ行ってました。ある日、アウトドア用品店に置いてあるカヤックが目にとまり、とても気に入ってしまいました。数日経ってもまだ気になっていたんで、体験教室を検索して一度行ってみたら、とても楽しくて、はまってしまい、すぐに道具一式を買いに行きました。



— アウトドアの魅力は？ —
上野 うーん。日常とは違う環境で自分と向き合えるところですかね？湖でカヤックに乗り、そこから眺める陸はまた違った見え方だったり、自然の音だけの中で過ごす時間だったり。そんな非日常なところだと思っています。湖の小島でカップラーメンを食べている時は贅沢な時間です。ただ、食パンを焼くだけでも美味しさが全然違うんですよ。皆さんも一度キャンプに出掛けて、カップラーメンを食べてみてください。新しい発見が出来ると思いますよ。初めは凝ったキャンプ飯を作っていました。最近では、普段の料理を作っています。自然の中で食べているだけで贅沢な気持ちになるのが不思議です。

— ストレス発散方法は？ —
それが、料理をすることが好きなので、仕事でストレスを感じることはほとんどないんです。ただ、自分の味覚と職場の味が違う時に、その味に合わせるまでは大変でした。調味料はメニューによってある程度決まっていますので、調整が難しく、同じように調理してもしっくりした味にならないときがあります。食材によっては同じ味付けをしても全然違う味になってしまう事もあるので、出来るだけ同じ味付けで提供する事の難しさを感じる時もあります。

— この仕事をしていて嬉しかったことは？ —
上野 こじか荘は厨房から、ご利用者が食べておられる姿が直接見られるので、嬉しく思います。特に、残食が少ない日は心の中でガッツポーズを取ったりしています。

— 心掛けていることは？ —
そうですね。どんなに忙しくても、盛り付けは雑にならない様に気を付けています。見た目は大切ですから、ふたを取った時に「美味しそう」と思ってもらえるようにしています。お皿の縁にソースがついてしまったらふき取ったり、形を崩さないように盛り付けたりを、心掛けています。提供する食事を、目と口で味わっていただけたら嬉しいです。これからもご利用者に喜んで食べていただけるように、ご利用者の笑顔を楽しみに頑張りたいです。

料理の事を話しておられる時、献立の考え方や食材の保存方法などを教えて下さいました。料理や趣味の事をとても楽しそうに話され、賑やかなインタビューになりました。そして、ご利用者の事を大切に思い、心掛けておられる姿勢がとても印象的で、私たちも見習いたいと感じました。

ボランティア

10月	
21日	むすび会 (シーツ交換)
27日	鯉谷美紀枝様 (散髪)
2, 16, 23, 30日	匿名(剪定作業)
11月	
24日	鯉谷美紀枝様 (散髪)
7, 14, 21, 28日	匿名(剪定作業)
12月	
4日	匿名(剪定作業)
21日	あつとほ一む (演芸)
22日	鯉谷美紀枝様 (散髪)



編集後記

昨年のお正月とは打って変わって暖かいお正月となりました。ご利用者の皆さんが健康に新年を迎えられたこと、嬉しく思います。
今年もこじか荘の魅力をお伝え出来るよう、精一杯作成致しますので、今後ともよろしくお願い致します。

面会について

人数制限はありますが、居室棟内での面会を再開しました。玄関ホールでの面会も継続しております。今後の感染状況に応じて面会方法を変更してまいりますので、ご予約時に確認をお願いいたします。

11月20日より居室棟内での面会を再開しました。初めて居室棟に入られるご家族の方もおられ、「初めて中に入った。」や、「こんな風になっとるんじゃね。」という感想も聞かれます。新型コロナウイルスで面会に制限があった4年の歳月の長さを感じずにはられません。

10月には「ミニ運動会」、11月には「秋祭り」、「敷地ふれあい祭り」への外出を行いました。年の瀬には「もちつき」や歌謡ボランティアの方を迎えての「クリスマス会」を開催しました。

新しい年が、ご利用者にとって笑顔溢れる毎日になるように、お手伝いさせていただきたいと思っております。

特養

こじか荘のひとコマ

通所

デイサービスでは、昨年10月に毎年恒例の運動会を開催しました。2チームに分かれて競技を行い「綱引きリレー」では、チームで協力しながら綱を送っておられました。「玉入れ」では、籠にめがけて一生懸命玉を投げられ、白熱した競技となりました。

年末には「忘年会」で今年一年を振り返りながら楽しくお話をさせていただき、「クリスマス会」では、職員の出し物でご利用者と一緒を楽しみました。

今年も、ご利用者の皆さんが楽しみを感じられる行事を企画し、笑顔で楽しく過ごしていただけるよう、職員一同頑張っていきます。



祝



米寿

傘寿

百寿



ミニ運動会



運動会



秋祭り

わっしょい!
フッショイ!!



クリスマス会



クリスマス会



クリスマスリースを作りました

しめ縄・南天をいただきました。ありがとうございました。

職員による
キレッキレな踊りで
盛り上がりました。



新入職員紹介



准看護師
小川純子

12月から、デイサービスで勤務することになりました。高齢者施設での経験はないのですが、「親切・丁寧・思いやり」を心掛け、事故なく笑顔で一日を過ごせますよう、お力になりたいと思っております。よろしくお願いいたします。



ボランティアの『あっとほーむ』さんが演奏と歌を披露してくださいました。ありがとうございました。



クリスマスツリーの点灯式をしました

